

नेपाली समाचार

जापानबाट प्रकाशित पहिलो नेपाली पत्रिका 日本初ネパール語の新聞 First Nepalese Newspaper in Japan

वर्ष ११, अंक २१, २०७६ माघ १-१५, मूल्य : १०० येन

Vol. 11, No. 21, August 16-31, 2019, Price : ¥ 100

स्वदेश फर्केर केही गर्ने सोच बनाउनुहोस्-ओके बाजे

विदेश भनेको पाखुरामा बल हुँदासम्म मात्र



□ नेस डेस्क

टोकियो - जापानलाई सपनाको देश भनेर भनिन्छ । यही सपनाको देश जापानमा आफ्ना सुदुर भविष्यका अनगिन्ती सपनाहरू पूरा गर्नका लागि लाखौं विदेशीहरू अहोरात्र संघर्ष गरिरहेका छन् । कतिपय विदेशमा रहेकाहरू जापान आउनका लागि विभिन्न तानाबाना बुनिरहेका छन् । तर यही सुविधा सम्पन्न देशमा जन्मेर, सुविधा सम्पन्न जीवनशैलीलाई चटकै माया मारेर आजभन्दा करीव २५ वर्ष अगाडिदेखि नेपालको ग्रामीण भेगमा शिक्षा, खानेपानी तथा स्वास्थ्य लगायतका क्षेत्रमा काम गरिरहेका 'ओकेबाजे' संग नेपाललाई मन पराउनुका कारण, नेपालमा उनले गर्दै आएको सामाजिक कार्य, एकजना जापानी नागरिकले लामो समयदेखि भोग्दै आएको नेपाल लगायतका बिषयमा केन्द्रित रही नेपाली समाचारका लागि गरिएको कुराकानीको सम्पादित अंश ।

» बाँकी पृष्ठ ७ मा

जापानी श्रमबजारमा नयाँ अवसर: अलमलमै नेपाली



特定技能 Specified Skilled Visa

□ नेस डेस्क

टोकियो - नयाँ भिसा प्रणालीअनुसार विभिन्न १४ वटा औद्योगिक तथा अन्य क्षेत्रमा विदेशी कामदार जापान भित्र्याउने सम्बन्धमा यतिबेला सरोकारवालाहरूबीच व्यापक चासो र चर्चा चलिएको छ । त्यस सम्बन्धमा आकर्षक गन्तव्यकारूपमा जापान आउन चाहने बेरोजगार नेपाली युवाहरूमा उत्साहको सञ्चार गरेता पनि वास्तविक एवं तथ्यपरक जानकारीका अभावका

कारण एकप्रकारको अनौलता भने कायमै देखिन्छ ।

विभिन्न म्यानपावर व्यवसायी, कन्सल्ट्यान्सी तथा जापानी भाषा स्कूलहरूले समेत यस बिषयमा त्रिभुजासो देखाउँदै आक्रामक विज्ञापन गरी बजार आफुतिर आकर्षित गर्न थालेका छन् ।

जापानी भाषामा तोकुतेइ गिनोउ अर्थात विशेष सीपयुक्त कामदारकारूपमा जापान

» बाँकी पृष्ठ ६ मा

जापानबाट नेपाल कागो पठाउने भरपर्दो माध्यम

घर-घरमा डेलिभरी सेवा

Trico Japan ट्रिको जापान

TRICO Since 1988 in Japan & Since 2007 in Nepal

जापानको जुनसुकै ठाउँबाट नेपालको जुनसुकै ठाउँमा कुनैपनि किसिमका सामान पठाउनुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् । काठमाण्डौं, ललितपुर र भक्तपुरमा डोर-टु-डोर डेलिभरी सेवा उपलब्ध छ साथै नेपालभरी रहेका विभिन्न स्थानहरूबाट लिन सकिन्छ ।

HOTLINE 090-8878-9244 (TOKYO) 090-3007-9244 (NAGOYA)

Trico Tokyo
2-20-26, Takanawa, Minato-ku, Tokyo 106-0074
Tel: 03-344-4495
Web: www.tricojapan.com

Warehouse
1700-3, Minaba, Shimotsu-shi, Ibaraki-Ken, 304-0822
Tel: 0296-44-9244
Email: tricojp@tricojapan.com

Trico Nepal
New Baneshwor-34, Kathmandu, Nepal
Tel: 01-4780092, 4783510
0984-1232-052/0980-3480-783
Email: cargoreliable@gmail.com

Trico Japan

Your Cargo Partner Wherever you are

KYODAI Remittance

Bumper Prize: Nepal Trip

KYODAI-IME BONUS Campaign

Laptop, Wireless Headphone, 99% Card, Tab

IME International Money Express

क्योदाई आईएमई मार्फत नेपाल आईएमई गर्दा बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी आकर्षक उपहारमा रमाऔं ।

बस चोजना अन्तर्गत सेवाग्राहीहरूले प्रत्येक कारोबारमा निश्चित बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी लक्ष्यी ५ लाखको ५ लाख बोनस उपहारस्वरूप नेपाल राष्ट्रिय टिकट साथै विभिन्न आकर्षक पुरस्कार जित्ने मौका पाउनुहुनेछ ।

यो योजना जनवरी १, २०१९ देखि जुन २०, २०१९ सम्म लागू हुनेछ ।

Dileep Raj Pandit: 080-3489-2299, 070-1509-4928

nepal@kyodai.co.jp 03-6868-7971 03-6908-7891 facebook.com/kyodairemittance-ime

I ♥ Nepal

Zeirishi/Visa support office

जेरिशी/भिसा सपोर्ट अफिस

TAX & VISA

ट्याक्स एण्ड भिसा

● इमिग्रेशनमा भिसा एप्लाय गर्न ।

- वर्किङ भिसाको नवीकरण तथा परिवर्तन ।
- विजनेश भिसा बनाउनु परेमा ।
- डिपेन्डेन्ट भिसामा जापान बोलाउनु परेमा ।
- भिजिट भिसाका लागि डकुमेन्ट बनाउनु परेमा ।

● ट्याक्स अफिसका लागि डकुमेन्टेशन गर्नु परेमा ।

- कम्पनीको फाइनान्सियल हिसावकिताव गर्नु परेमा ।
- कम्पनीको ट्याक्स हिसावकिताव गर्नु परेमा ।

● सिटी कार्यालयमा गेनसेन पेपर पेश गर्न ।

- गेनसेन पेपर बनाउन ।
- स्थालीको ट्याक्स हिसावकिताव गर्न ।

Licensed tax accountant
लाईसेन्स प्राप्त जेईरेसी
Gyoseisyoshi Lawyer
इमिग्रेशन भिसा वकिल

OGAWA BUNKEI

ओगावा बुन्केई

नेपाली मोबाईल : 070-4339-4972
जापानी मोबाईल : 090-2528-3400

〒115-0045 Tokyo-to Kita-ku Akabane 1-10-4-2floor
TEL 03-6903-8817 FAX 03-6903-8819

विशेष छुटको व्यवस्था

उच्च गुणस्तरको, तन्दुर तथा विभिन्न मसलाहरू चाहिएमा अथवा रेष्टुरेन्टलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न सामग्रीहरूका लागी हामीलाई सम्झनुहोस् ।

जापानमा तन्दुर तथा मसलाहरूको पहिलो थोक विक्रेता

सम्पर्क:

NAMASTE BOUEKI

Namaste Boueki Building, 3375 Nakashima, Shikamaku, Himeji-Shi, Hyogo, 672-8035
TEL: 079-231-4343
MOB: 080-5343-6366 FAX: 079-231-4344

No.1 TRAVEL

हवाई-टिकटका लागि स्वर्णिम अवसर

“नम्बर् वन ट्रामल”

विशेष छुट्सहित भरपर्दो हवाईयात्राका लागि सँधै नम्बर वन ट्रामललाई सम्झनुहोला ।

अन्यत्र भन्दा सुपथमूल्यमा हवाई टिकटको ग्यारेन्टी

काठमाण्डौ	आउने-जाने
५०,००० येन	तीन महिना फिक्स क्याथे प्यासिफिक
५३,००० येन	एक महिना फिक्स कोरियन एयर
५९,००० येन	तीन महिना फिक्स कोरियन एयर
५६,००० येन	एक महिना फिक्स मलेसियन एयर
६४,४०० येन	एक महिना फिक्स थाई एयर

f/no1travelshibuya

〒150-0043 Shibuya Ku, Dougenzaka 1-20-1 Osawa Bld. 6F, Tokyo, Japan

Sujan: 080-4142-4740 (SB, Viber)

Sagar: 070-1202-7068 (SB, Viber)

Indra : 080-4142-4741 (SB, Viber) (KAWASAKI)

Shibuya Office: 03-3770-1381 Kamata Office: 03-6424-5031

“माथि उल्लेख गरिएका भाडामा एयरपोर्ट ट्रान्स्फर र इन्धन मूल्य समावेश गरिएको छैन”

स समुद्रपारि

क्षणभरमै संसारभरि सूचना र सञ्चारका लागि समुद्रपारि डट कम

www.samudrapari.com

सम्पादकीय

मौलिकता हराउँदै गएको तीज पर्व

आधुनिकीकरणतर्फ फड्को मार्दै गरेको नेपाली समाजमा चाडपर्व मनाउने हाम्रा शैलीमा पनि परिवर्तन हुँदै गएका छन् । गाउँघर, सहरबजार र देशविदेशमा समेत नेपाली चाडपर्वहरू मौलिक परम्पराअनुसारभन्दा पृथक ढंगले मनाईन थालिएको छ । वर्षभरिमा आउने विभिन्न चाडपर्व मध्य अत्यन्तै महत्वकासाथ देशविदेशमा समेत हर्षोल्लासका साथ मनाइने एउटा पर्व हो हरितालिका तीज । घरआँगनी हुँदै गाउँभरिका महिलाहरू चौतारामा भेला भएर तीजेभाका हालेर मनाइने पर्वले अब महोत्सवको रूप धारण गर्न थालेका छन् । पार्टी प्यालेस, शानदार होटेलका वातानुकूलित सभाहल तथा विशाल प्रेक्षालयमा तीज कार्यक्रमहरू हुन थालेका छन् । राष्ट्रिय स्तरका महंगा कलाकारहरूलाई आमन्त्रण गरी रेडिमेड गाना-बजानामा तीज पर्वलाई खुम्च्याइँदै छ । कार्यक्रमस्थल साजसज्जाले शानदार भएपनि बाजागाजाका नाममा अचेल मादलसम्म पनि बज्दैनन् । गाउँका हजुरआमाहरूले पिढीमा बसेर आफैँ मादल बजाएर पुस्तान्तरण हुँदै आएका तीजेभाकाहरू लोप हुँदै जान थालेका छन् । पर्वहरू गाउँबाट सहरबजार हुँदै व्यवसायिक आवरणमा कमर्शियल बन्दै गएका छन् त्यसकारण पनि चाडपर्वहरू खर्चिलो र भड्किलो बन्दै गईरहेका छन् ।

तीजको अवसरमा देशविदेशमा समेत नेपालका सबैभन्दा चलेका र महंगा कलाकार बोलाएर तीज विशेष साँगीतिक कार्यक्रम गर्ने प्रचलन अत्यधिक बढ्दो छ । आफ्नो लागि आफैँले रमाइलो गर्ने, आफुमा जे जस्तो कला, प्रतिभा र रुची छ त्यहीअनुसारले मनाउने रमाउने सँस्कार र सँस्कृति ओभेल् पदैँछन् । गरगहना, भेषभूषामा देखासिकी अत्यधिक बढेको छ । तीजमा खाइने दरको नाममा मादकजन्य पेय पदार्थहरूले स्थान लिन थालेका छन् । यसरी नै हुर्कंदो तीज पर्व र मनाइने शैलीबाट हाम्रा भावी पुस्ताले के सिको गर्ने हुन् त्यतातिर ध्यान दिने फुर्सद कसैलाई छैन । साँगीतिक बजार पनि प्रभावित बनाउने हैसियत राख्ने तीज पर्वमा गीत, संगीत उद्योगमा लागेका कलाकर्मीहरू २, ४ महिना अगावै नयाँ नयाँ तीजका गीत बजारमा ल्याउने अस्वस्थ प्रतिस्पर्धा चल्दै आएको छ । मौलिकताको मुलजरोमा टेकेर खुराक कसरी गुणस्तरिय र सन्देशमुलक पस्कने भन्दा बजार कसरी पिट्न सकिन्छ र चाँडै चर्चा बटुल्न सकिन्छ भन्ने एकप्रकारको मनोविज्ञानले नयाँ पुस्ताका सर्जकहरूलाई गाँजेको देखिन्छ । दर्शक, स्रोताहरू पनि बुभेँर-नबुभेँर उनीहरूलाई नै पछ्याईरहेको पाईन्छ ।

हरेक वर्ष जापानमा करीव दुई दर्जनको हाराहारीमा तीज विशेष कार्यक्रमहरू औपचारिकरूपमै आयोजना हुने गर्दछन् । ती कार्यक्रमहरूका लागि करीव त्यतिनै संख्यामा कोही नयाँ त कोही पुरानै अनुहारका कलाकारहरू नेपालबाट आमन्त्रण गरिन्छन् । आयोजकहरू एक दिनको कार्यक्रमका लागि महिनौदेखि समय, श्रम र लगानी खर्चिन्छन् । जापानको व्यस्त दैनिकी, बिदाको अनिश्चितता र उस्तै प्रकृतिका धेरै कार्यक्रम यत्रतत्र हुने हुँदा सबै कार्यक्रमहरू अपेक्षित सफल हुँदैनन् । कार्यक्रम सफल भए पनि नभए पनि कलाकारका लागि पूर्व सर्तअनुसार तोकिएको पारिश्रमिक बुभाउने पर्ने हुन्छ । कलाकारहरूको हवाईटिकट, आवास प्रबन्ध, महंगा हल, ध्वनी व्यवस्थापन, अन्य तैयारी खर्च, तुलनात्मकरूपमा तीजमा हुने सस्तो टिकट दर जस्ता कारणले आयोजकका लागि आर्थिकरूपले अपेक्षित उपलब्धी हुने संभावना न्युन भए पनि तीज कार्यक्रम आयोजना गर्नुपर्ने एकप्रकारको होडबाजी जापानमा बढ्दो छ ।

कुनै जमाना थियो जापानमा नेपाली समुदायबीच तीज पर्वलाई धर्म र सम्प्रदायविशेष संग जोडेर हेरिन्थ्यो । समयले कोल्टे फेरेको छ, तीज एउटा सामाजिक पर्वमा रूपान्तरित भईसकेको छ । आपसी सद्भाव, पुनर्मिलन र मित्रताको नविकरण, दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूबीचको भाइचारा र सद्भावको पर्याय बनेर नेपाली एकताको साभा प्रतिविम्बकोरूपमा तीज हुर्कंदो छ । तथापि यसभित्र मौलाउन थालेका विसंगति र विकृतिका अवयवहरूलाई हाम्रो पुस्ताले बेलेमा चिन्न र चिर्न सकेन भने भावी पुस्ताले हामीलाई धिक्कार्ने मात्र छैन, माइती र चेलीबीचको भावनात्मक सम्बन्धलाई सँधै पुनर्ताजगी गर्दै आएको धरोहर पर्व तीज डिस्को र डान्स बारहरूमा खोज्नुपर्ने दिन नआउला भन्न सकिन्न ।

के तपाईं पुस्तक लेख्ने सोचमा हुनुहुन्छ ?

जीवनका अधिष्ठातीय घटना तथा क्षण प्रवाश भोगाइका तीता, मीठा अनुभव अनि मनमा अँध्यै छचल्किरहेका भावना, यात्रा-नियात्रा अंशमण, जीवनी लगायतका विषयवस्तु अमेटिङको पुस्तक प्रकाशन गेटेट लेख्ने घन्च चाहानुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।



साथै कथा संग्रह, कविता संग्रह, गजल संग्रह, उपन्यास लगायतका साहित्यिक प्रकाशन तथा संघसंस्थाहरूका संस्थागत मुखपत्र, स्मारिका, बिधान लगायतका दस्तावेज प्रकाशन गर्नुपरेमा पनि हामीलाई सम्झनुहोला ।

080-4150-5314

GMT INTERNATIONAL CO., LTD.

2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Tel/Fax : 03-5937-5314

भीडतन्त्र समृद्धिको अवरोध



विचार

डा. अतीन्द्र दाहाल

संसारमा थुप्रै विधाका सेलिब्रेटीहरूले बाहिर देखिनेभन्दा फरकशालको चरित्रसमेत बोकेका र जेलसमेत पाएका छन् । स्वीडेनका चर्चित गायक आस्प रक्कीलाई यही वर्ष छ वर्षको कारावास तोकियो । अमेरिकाको दक्षिणपूर्वी क्षेत्र टेनेसीका गायक बल्याकबोथ जेबीलाई लागूऔषध ओसारपसार गरेबापत जेल चलान गरियो । जुलियस असान्जमाथि यस्तै अपराधको सजाय छ । अमेरिकी प्रसिद्ध वकिल मिसाएल एभान्तीलाई धम्क्याएर २५ मिलियन डलर असुल गरेबापत सजाय हुँदै छ । चीनमा सामाजिक सञ्जाल सेलिब्रेटी २० वर्षीया याङलाई राष्ट्रियज्ञानको अपमानको कसुरमा जेल पठाइयो । पाकिस्तानका पूर्वप्रधानमन्त्री नवाज सरिफ जेलजीवनमा हुनुहुन्छ । बंगलादेशकी पूर्वप्रधानमन्त्री बेगम खालिदा जियाको अवस्था समान छ । भारतीय अभिनेता सलमान खानलाई निरन्तर कानुनी कारबाही आइलाग्ने गरेको छ ।

लियोटार्डको निबन्ध 'द पोस्ट-मोर्डनिजम' का अनुसार सत्यका विविध पाटाहरू र बहुरूप हुन्छन् । कसैको समर्थनमा उत्तेजित हिसाबले आफूलाई अवतरण गर्नु पहिले हामीले ती संभावित बहुरूपलाई समेत आत्मसात् गर्नुपर्छ ।

संसारमा थुप्रै विधाका सेलिब्रेटीहरूले बाहिर देखिनेभन्दा फरकखालको चरित्रसमेत बोकेका र जेलसमेत गएका छन् । स्वीडेनका चर्चित गायक आस्प रक्कीलाई यही वर्ष छ वर्षको कारावास तोकियो । अमेरिकाको दक्षिणपूर्वी क्षेत्र टेनेसीका गायक बल्याकबोथ जेबीलाई लागूऔषध ओसारपसार गरेबापत जेल चलान गरियो । जुलियस असान्जमाथि यस्तै अपराधको सजाय छ । अमेरिकी प्रसिद्ध वकिल मिसाएल एभान्तीलाई धम्क्याएर २५ मिलियन डलर असुल गरेबापत सजाय हुँदै छ । चीनमा सामाजिक सञ्जाल सेलिब्रेटी २० वर्षीया याङलाई राष्ट्रियज्ञानको अपमानको कसुरमा जेल पठाइयो । पाकिस्तानका पूर्वप्रधानमन्त्री नवाज सरिफ जेलजीवनमा हुनुहुन्छ । बंगलादेशकी पूर्वप्रधानमन्त्री बेगम खालिदा जियाको अवस्था समान छ । भारतीय अभिनेता सलमान खानलाई निरन्तर कानुनी कारबाही आइलाग्ने गरेको छ । यी केही प्रतिनिधि घटनाहरू हुन् ।

लिन्डसे स्टनबर्गले सन् २०१७ मा गरेको अनुसन्धान 'क्राइम एन्ड सेलिब्रेटी' मा फण्डे २० प्रतिशत सेलिब्रेटीहरू विविध प्रकारका आपराधिक गतिविधिमा रहने र एउटा अपराधलाई ढाकछोप गर्न अर्को अपराध गर्दा अपराधको शुद्धिला बन्ने निष्कर्ष छ । तीमध्ये केहीले आफ्नो आवरण लुकाउन सम्बन्धित अपराधको विरुद्ध काम गर्ने परिचय बनाउने गरेको पनि देखिन्छ । अर्को एक तथ्याङ्कका अनुसार सन् २०१८ मा मात्रै संसारभर फण्डे ६० जना सेलिब्रेटीहरू अमानवीय र

पाशवत अपराधमा संलग्न भएको देखिन्छ ।

सामाजिक सज्जा र लोकप्रियताका उच्चतम आभुषणले सुसज्जित अनेकौँ विख्यात पात्रहरूका समेत धमाधम थुप्रै आपराधिक सत्य खुल्दै छन् । विभिन्न देशमा पादरी अनि धर्मगुरुहरू नै व्यभिचार तथा यौनजन्य अपराधमा संलग्न भेटिँदै छन् । लागूपदार्थ ओसारपसार, त्रास तथा कोलाहल फैलावट, वस्तु तथा सामानको चोरी निकासी/पैठारी, मानव बेचबिखन तथा अन्य प्रकारका तस्करीमा समाजका लब्धप्रतिष्ठित भनिएका र फरक सामाजिक जीवन तथा हैसियतका समेत संलग्न भेटिएका नजिर हामीसँगै प्रशस्त छन् । गल्ली जोकोहीबाट भएको हुन सक्छ । त्यसैले समर्थन गर्दा सद्भाव राख्ने र सकारात्मक सोच्ने हो, यद्यपि उफ्रँदै समर्थन गरेको मानिसलाई देवत्वरण गर्ने अनि बाँकी सबै समुदाय तथा राज्य पुरैलाई अथाह सत्तोसराप गर्नु अथवा छानबिन नै गर्न हुँदैन भन्नु किञ्चित शोभनीय हुँदैन ।

देशमा प्रशासन, प्रहरी, अदातल सबै छन्, सत्य तथा आधिकारिक कुरा र आवश्यक निर्णय त्यहीबाट हुन्छ । अनुसन्धानबाट निर्दोष साबित भएपछि विनापूर्वाग्रह स-सम्मान रिहाइ भइन्छ । तर, कसैमाथि यति धेरै विश्वाससमेत गर्नुहुन्न कि भोलि उक्त समर्थनका कारण आमसमाजसंग लज्जित बन्नु परोस् । हामी संयमित र सचेत रहनुपर्छ । राज्यको चौथो अंग सञ्चारले राज्यलाई आफ्नो कार्यसञ्चालन गर्न नै नदिने हिसाबले समाचार सम्पादन, सम्प्रेषण गर्नुसमेत हुँदैन ।

यस्ता विषयमा कहिलेकाँही अनावश्यक राजनीतिकरण हुन सक्छ । गोटेनवर्ग विश्वविद्यालय स्वीडेन मातहतको भिडेम इन्स्टिच्युटबाट सार्वजनिक पछिल्लो प्रतिवेदनले अत्यधिक विद्युतीयकरण (एक्सट्रिम डिजिटलाइजेसन) र विशाक्त तथा षड्यन्त्रमुलक राजनीतिकरण (टविस्मक पोलिटिसाइजेसन) लाई लोकतन्त्रका प्रमुख चुनौती सम्झन्छ । देशको पुरानो पाटीले सरकारको विरोध गर्ने नाममा जस्ता पनि विषय उठान गर्ने हतोत्साही मानसिकता देखाउनुसमेत शोभनीय होइन । कोही अमूक व्यक्तिमाथि राज्यको कामलाई नै प्रभाव पार्ने दुस्वपनाले अन्धसमर्थन जनाउने जति तागत तथा साहस सबैले आ-आफ्नो काम र पेसामा पनि लगाउने हो भने देशले त्यसबाट प्राप्त गर्ने समग्र फाइदा अधिक हितकर हुन्छ ।

हामीले नागरिक भूमिकामा व्यापक परिवर्तन र संशोधन गर्नुपर्छ । हामी अरू सबैलाई सल्लाह दिन र आलोचना गर्न व्यस्त रहन्छौं तर आफ्नो काम गर्नचाहिँ जान्दैनौं । यहाँ शिक्षक/प्राध्यापकहरू आफ्नो काम छाडेर राजनीति गर्छन् र दोष सरकारलाई दिन्छन् । सरकारी वेतनधारी कर्मचारी आफू नागरिकप्रति असहयोग र सेवाप्रवाहमा विलम्ब गर्छन् अनि कमजोरी सरकारमा देख्छन् । देश बनाउन योगदान गर्नुपर्ने युवापुस्ता रैतीसरहको आत्मसम्मानविहीन जीवन बिताउन जुनसुकै हालतमा पनि विदेश भासिने कुरामा अलिकति पनि असहज अनुभव गर्दैन तर आक्रोशचाहिँ सरकारमाथि पोच्छ । सबका सब यहाँ आफ्नो क्षेत्रलाई लथालिग छाडेर अरूलाई सुभाव दिन अथवा सरकारमाथि प्रायोजित विरोध गर्न उत्साहित रहन्छ । यस्तो भड्किलो नागरिक समूह रहँदासम्म सरकार एक्लैले मात्र केही गर्न सम्भव हुँदैन ।

सरकारलाई सबैले सहयोग गर्नुपर्छ, उसको काम गर्न दिनुपर्छ । सरकारले आफ्नो काम र अख्तियारी प्रयोग गर्दा त्यसको अनावश्यक विरोध गर्ने उत्तेजित जोशभित्र नागरिक होस, सचेतना, विद्वता र धैर्यता हराउनुहुन्छ । हामी आफ्नो काम गरौं, सरकारलाई उसको काम गर्न दिउँ । भीडबाट राज्यको प्रक्रियालाई अवरोध गर्ने कुराको पक्षपोषण नगरौं । सभ्य नागरिक संस्कार र दायित्व निर्वाहको एउटा प्रमुख पाटो यो पनि हो ।

(लेखक काठमाडौँ स्कुल अफ लमा प्राध्यापन गर्नुहुन्छ)

राष्ट्रिय ध्वजाबाहक विमान: काठमाडौँ-ओसाका सिधा उडान सुरु



□ नेस संवाददाता

टोकियो - राष्ट्रिय ध्वजाबाहक नेपाल वायुसेवा निगम (नेपाल एयरलाइन्स) को ओसाका उडान सुरु भएको छ । निगमको वाइड बडी ए ३०३० जहाजले पहिलोपटक ओसाका गन्तव्यमा सिधा उडानको औपचारिक शुरुआत गरेको हो । निगमको वाइडबडी विमान बिहीबार बिहान ओसाका अवतरण गरेको हो ।

बुधबार राति ११ बजे त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा एक समारोहकाबीच सँस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री योगेशकुमार भट्टराईले उद्घाटन गरेका थिए । विमानस्थलमा औपचारिक उद्घाटनपछि वाइड बडी जहाज राति २:३० बजे ओसाकाका लागि उडान गरेको थियो । करीव सात घण्टाको उडान पछि ओसाका कान्साई इन्टरनेशनल एयरपोर्टमा

ध्वजाबाहक जहाज अवतरण भएको हो ।

ओसाका उडानमा पर्यटनराज्यमन्त्री धनबहादुर बुढा, छ जना सांसद, मन्त्रालयका उच्च अधिकारी, नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण र निगमका प्रतिनिधि तथा सरकारी सञ्चारमाध्यम रासस र नेपाल टेलिभिजनका प्रतिनिधि सवार थिए । निगमका अनुसार ओसाकाको पहिलो उडानमा यात्रु तथा भ्रमण टोलीका सदस्यसहित १ सय ३० जना ओसाका आईपुगेका हुन् ।

निगमले २ सय ७४ यात्रु क्षमताको वाइड बडी ए ३३०-२०० जहाजबाट साताको तीन मंगलबार, बिहीबार र शनिबार काठमाडौँ-ओसाका नियमित उडान गर्ने जनाएको छ । निगमले ओसाका रूटका लागि एकतर्फी काठमाडौँ-ओसाकाको मूल्य अभिवृद्धि करसहित रु ३६ हजार ९ सय ९९ नयाँ भाडादर निर्धारण गरेको

छ । उक्त गन्तव्यमा दुई तर्फी भाडा रु ७२ हजार ८ सय १४ कायम गरिएको छ । यो प्रवर्धनात्मक भाडा दर भएको निगमले जनाएको छ । एक महिनापछि नयाँ भाडादर कायम गरिने निगमले जनाएको छ । काठमाडौँदेखि ओसाका उडानको समयावधि छ घण्टाको छ भने ओसाका-काठमाडौँ साढे सात घण्टाको उडान हुने छ ।

नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० अभियानलाई लक्षित गर्दै जापान उडानको योजना बनाइएको निगमले जनाएको छ । नेपाल पर्यटन बोर्डका अनुसार जापानबाट सन् २०१८ मा २९ हजार ८ सय १७ पर्यटक नेपाल गएका थिए भने सन् २०१७ मा २७ हजार ३ सय २६ पर्यटक नेपाल भ्रमणमा गएका थिए ।

निगमले वाइड बडी जहाज भित्र्याएको एक वर्षपछि लामो गन्तव्यमा पहिलोपटक उडान भरेको हो । निगमले गत वर्ष असार र साउन महिनामा दुई नयाँ वाइड बडी जहाज खरीद गरेको थियो । निगमले जापान उडान १३ वर्षपछि पुनः शुरु गर्न लागेको हो । यसअघि अक्टोबर ३० सन् १९९४ मा निगमले ओसाका उडान शुरु गरेको थियो । जुन उडान काठमाडौँ र चीनको सांघाई हुँदै जापानको ओसाका थियो । अप्रिल १२ सन् २००७ मा जहाज अभाव भएको भन्दै निगमले ओसाका उडान बन्द गरेको थियो ।

निगमले निकट भविष्यमै नारितामा पनि सिधा उडान सुरु गर्ने बताउँदै आएको छ ।

शिनओकुबोमा बोसाई फेस्टिबल हुने



□ नेस संवाददाता

टोकियो - जापानको सबैभन्दा बढि विदेशीहरू रहेको शिन्जुकु सिटीले आउँदो सेप्टेम्बर १ तारिख आइतवारका दिन बोसाई फेस्टिबल (Disaster Prevention Festival) गर्ने भएको छ ।

जापानीहरूसँगै विभिन्न देशका नागरिकहरूको सक्रिय सहभागिता र

विविध क्रियाकलापसहित उक्त फेस्टिबल शिनओकुबो नजिकै रहेको तोयामा पार्कमा हुन लागेको हो ।

फेस्टिबलमा जापानी, कोरियन, नेपाली, भियतनाम, म्यान्मार, चिनिया, इण्डोनेसिया लगायतका देशहरूबाट प्रतिनिधित्व गर्दै खाना तथा उत्पादनका स्टलहरू रहने छन् भने ती मुलुकहरूको कला, सँस्कृति, जीवनशैली र पहिचान भल्कने साँगीतिक तथा भेषभूषाजन्य प्रस्तुती रहने भएका छन् ।

फेस्टिबलमा प्राकृतिक विपत्तिबाट बच्न अपनाउनुपर्ने उपायहरूका बारेमा सम्बन्धित विज्ञहरूबाट 'टक शो' पनि हुने छ भने बालकालिकाहरूका लागि खेलौना तथा गुडिया आदानप्रदान, अन्य मनोरञ्जनात्मक खेलहरू पनि रहने आयोजक स्रोतले जनाएको छ ।

हरेक देशबाट एक-एकवटा मात्र स्टल रहने सो फेस्टिबलमा करीव ५ हजार जना अवलोकनकर्ताहरूको सहभागिता रहने अपेक्षा गरिएको छ । नेपालको तर्फबाट मःम, सेलरोटी, अचार लगायतका परिकार र तीजकै अवसर परेकोले तीजे भाका तथा अन्य लोकभाकामा कलाकारहरूले साँगीतिक प्रस्तुती दिने भएका छन् ।

राजकुमारी माको अष्ट्रिया र हंगेरीको भ्रमणमा जाँदै

□ नेस संवाददाता

टोकियो - राजकुमारी माको आउँदो सेप्टेम्बर १५ देखि अष्ट्रिया र हंगेरीको भ्रमणमा जाने भएकीछिन् । यो उनको पहिलो औपचारिक विदेश भ्रमण हुने छ ।

ती मुलुकहरू र जापानबीचको कूटनैतिक सम्बन्धको १ सय ५० औं वर्ष गौडका अवसरमा राजकुमारी माकोको भ्रमण हुन लागेको सरकारी अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

सम्राट नारुहितोका भाइ युवराज फुमिहितोकी २४ वर्षिय छोरी राजकुमारी माकोले ती देशहरूको भ्रमणको क्रममा त्यहाँका राष्ट्रध्यक्षहरूद्वारा आयोजना गर्ने विशेष समारोहमा संबोधन गर्ने भएकी छिन् । राजकुमारी माकोको ११ दिने औपचारिक भ्रमणबारे जापानी क्याबिनेटले हालै अनुमोदन गरेको हो ।

राजकुमारी माको सेप्टेम्बर १५ का दिन हानेदा विमानस्थलबाट अष्ट्रियाको राजधानी



भियनाका लागि प्रस्थान गर्ने भएकीछिन् भने सेप्टेम्बर २५ मा उनको स्वदेश फर्कने कार्यक्रम छ । उनका मातापिता सन् २००९ मा अष्ट्रिया र हंगेरीको भ्रमण गरेका थिए ।

नेपालमा बालअधिकार हनन्: यूएनएचआरसी



□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - नेपालले बालबालिकाको आधारभूत अधिकारको हनन गरेको संयुक्त राष्ट्रसंघको मानवअधिकार समिति (यूएनएचआरसी) को निष्कर्ष छ ।

एक सैनिक अधिकारीको घरमा २ वर्षसम्म श्रम शोषणमा परेका एक बालकको उजुरीमाथि निर्णय गर्दै समितिले यातना

तथा दासत्वलाई अपराधको दायरामा ल्याउन नेपाललाई आग्रह गरेको छ ।

यातना, बालबालिकाको श्रमशोषण लगायत मानवअधिकार उल्लंघनका विषयलाई सम्बोधन गर्न अवलम्बन गरेका उपायका विवरणहरू १ सय ८० दिनभित्र पठाउन पनि समितिले नेपाललाई निर्देशन दिएको छ ।

नेपाल सरकारले दण्डहीनतालाई प्रश्रय दिएको यूएनएचआरसीले जनाएको छ । नेपालले नागरिक तथा राजनैतिक अधिकारसम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय अभिसन्धिकालेन प्रावधान उल्लंघन गरेको पाइएको पनि समितिको निर्णयमा उल्लेख छ । आफ्ना कानून तथा हदम्यादसम्बन्धी प्रावधानहरूलाई अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड अनुसार संशोधन गर्न उसले नेपाललाई भनेको छ ।

लोकदोहोरी प्रतिष्ठान जापान शाखाको दोस्रो अधिवेशन हुँदै



□ नेस संवाददाता

टोकियो - आउँदो सेप्टेम्बर ३ तारिखका दिन राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरीगीत प्रतिष्ठान जापान शाखाको दोस्रो अधिवेशन टोकियोमा हुने भएको छ ।

प्रतिष्ठानका केन्द्रीय अध्यक्ष बद्री पंगेनीको प्रमुख आतिथ्यताका हुन गईरहेको प्रथम अधिवेशनले आगामी दुई वर्ष कार्यकालका लागि नयाँ नेतृत्वसहितको कार्यसमिति गठन हुने भएको छ ।

जापानमा रहेका लोक तथा दोहोरी गीत-संगीत तथा सरोकारवला क्षेत्रमा संबद्ध कलाकर्मीहरूको साभा चौतारीकारूपमा दुई वर्ष अगाडि स्थापित प्रतिष्ठानको जापान शाखाले हरितालिका तीजको अवसर पारेर आफ्नो दोस्रो अधिवेशन गर्न लागेको हो । अधिवेशनमा केन्द्रीय अध्यक्ष पंगेनीका साथै नेपालबाट जापान आएका जापानमा उपलब्ध कलाकारहरूको पनि

विशेष उपस्थिति रहने बताईएको छ ।

अधिवेशन सम्पन्न गर्नका लागि निर्वाचन समितिमा रामकृष्णबम मल्ल, विधान संशोधन समितिमा पिताम्बर चापागाँई, प्रचारप्रसारमा अमित सापकोटा, कार्यक्रम तथा हल व्यवस्थापनमा ईश्वरी कँडेल, अतिथि व्यवस्थापनमा सोना केसी र आर्थिक व्यवस्थापनमा सूर्य खड्कालाई संयोजक तोकिएको छ ।

प्रतिष्ठानको जापान शाखामा आबद्ध हुनका लागि अगष्ट ३० तारिखसम्म नयाँ सदस्यता ग्रहण गरिदिन र सदस्यता लिईसकेकाहरूले नविकरण गरिदिन प्रतिष्ठानका जापान शाखाका अध्यक्ष युवराज आचार्यले अपील गरेका छन् । अधिवेशन टोकियो शिनओकुबोस्थित रोधी क्लवमा हुने बताईएको छ ।

नेपाली समाजमा सचेत र फरक पहिचान बोकेका कलाकर्मी तथा पत्रकारहरूकोहरूको संस्थाको कार्यक्रम अन्य औसत कार्यक्रमहरू भन्दा पृथक र स्मार्ट हुनुपर्ने जनअपेक्षा हुनु स्वभाविकै हो तथापि सो अनुसारको पर्फमेन्स सम्बन्धित आयोजक पक्षबाट हुन सकेन भने यिनीहरू पनि उस्तै त रहेछन् भन्ने सन्देश जनमानसमा पर्ने हुँदा यसतर्फ विशेष ध्यान जानुपर्ने जानकारीहरू बताउँछन् ।

काठमाडौँ म्याराथन पुसमा

□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ म्याराथनको १३ औं संस्करण आगामी पुष ५ गते हुने भएको छ । आयोजक प्रो स्पोर्ट्स प्रालिले काठमाडौँमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै म्याराथनको नयाँ संस्करणबारे जानकारी दिएको हो ।

म्याराथनमार्फत काठमाडौँ सहरलाई विश्वमाफ चिनाउने उद्देश्यका साथ आयोजना गरिदै आएको दौडले सन् २०२० को नेपाल भ्रमण वर्षलाई पनि टेवा पुग्ने प्रो स्पोर्ट्सका अध्यक्ष निलेन्द्रराज श्रेष्ठले जानकारी दिए । यसअघि १ सय ५० जना विदेशी धावकहरू दौडमा उतारेको आयोजकले यसपटक २ सय ५० सम्म विदेशी धावकहरू उतार्ने आयोजकको आशा छ । विदेशीसँगै फण्डे ५ हजार धावक प्रतियोगितामा दौड्ने छन् ।

काठमाडौँ म्याराथनको एयरलाइन्स पार्टनर्सको रूपमा झागन एयर रहेको छ । यस्तै इ-सेवा पेमेन्ट तथा डाइनिङ पार्क बेवरेज पार्टनर्सका रूपमा रहेको छ । काठमाडौँ म्याराथनमा महिला पुरुष म्याराथन, हाफ म्याराथन, कर्परेट रिले, ५ किलोमिटर खुला दौड, ५ किलोमिटर छात्र-छात्रा दौड, ३ किलोमिटर टिपलचियर दौड रहेको छ ।

गाडी चाहिएमा सेवामा हाँजिर छौं

For Moving & Shifting

कोठा सार्नु परेमा, अरु कुनै सामान सार्नुपरेमा, सगुहमा वा स-परिवार कतै घुम्न जानको लागि गाडी चाहिँदमा हातीलाई सक्नुहुनेछ । सुपथ गूल्यता सेवा उपलब्ध छ ।

नेपाली तथा इण्डियन रेफ्रेजरेटर आवश्यक पर्ने खण्डे थाल, कटौरा, लमः पकाउने भाँडो, प्रेसरकुकर, करुवा लगायतका भाँडाकुडा पनि उपलब्ध छ ।

Asia Hunter
Masaki Kobayashi Mob: 090-9304-2626
Tel: 03-3641-7087 Email : master@asiahunter.com

Asia Moving
www.asiahunter.com

यहाँहरूको स्वागतमा ओकुबोमा अमरदीप

पारिवारिक वातावरणमा स्वादिष्ट भोजन सहित भेटघाट, बैठक, जन्मदिन, पास्ती, बिदाई जस्ता कार्यक्रम गर्नुपरेमा वा अतिथ्य सत्कार सहित आफ्ना छोरीज्वाईँ, चेलीबेटी लगायतका पाहुना खुवाउन परेमा हामीलाई सम्झनुहोला । १०, १२ जनाको मिटीङ गर्न मिल्ने छुट्टै मिनीरुमको पनि व्यवस्था छ । यहाँहरूको बसाई र भेटघाटलाई अविस्मरणीय बनाउन अर्डर अनुसारको खाना तयार गरिन्छ । एक पटक सेवा गर्ने मौका अवश्य दिनुहोला । बुक गरिएको पार्टीका लागि नाँचगानको व्यवस्था पनि छ ।

राम्रो भोजनले साम्रियता बढाउँछ

INDIAN NEPALI RESTAURANT

AMARDEEP

2 Min. Walk from JR Okubo Station (South Exit)
1-24-9 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073
Business Hours 11:00~24:00

TEL 03-3362-9772
Mob 080-5918-4360
090-9859-2029

तीनकुने-गौशाला खण्डलाई 'अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल क्षेत्र' घोषणा गरिने



□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - सरकारले काठमाडौंको तीनकुने-गौशाला सडक खण्डमा खुल्ला रूपमा सेकुवा बेच्न नदिने घोषणा गरेको छ । पर्यटनमन्त्री योगेश भट्टराईले आफ्नो एकवर्षे कार्ययोजना सार्वजनिक गर्दै उनले

भने, 'तीनकुने' गौशाला सडकलाई 'अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल क्षेत्र' घोषणा गर्नेछौं, जहाँ खुल्ला रूपमा सेकुवा बेच्न पाइने छैन ।'

उनले १ सय ४१ वटा घोषणाको लिस्टलाई पत्रकारहरू समक्ष सुनाउँदै अब

उप्राप्त उक्त सडक खण्डका अव्यवस्थित संरचना हटाएर सौन्दर्यकरण गर्ने जिकिर गरे । उनले भने, 'यो नेपालको प्रवेशद्वार हो, यसलाई अव्यवस्थित राख्नुहुँदैन । हामी यसमा पर्यटक आगमनको वर्षलाई ख्याल गर्नेछौं ।'

यसका साथै सरकारले ७० वर्ष उमेर कटेका नागरिकलाई आन्तरिक हवाई उडानमा ५० प्रतिशत छुट दिईने र विमानस्थलको सुरक्षामा ध्यान दिँदै भीआईपीका स्वागत तथा बिदाइमा लाग्ने भीड रोकिने उनले बताए । यस्तै पर्यटनमन्त्री भट्टराईले पशुपतिनाथ मन्दिरको विद्युतीय शवदाह गुहमा ५ वटा आधुनिक मेसिन थप गर्ने बताए । साथै जेष्ठ नागरिकलाई पशुपतिको चार वटै ढोकासम्म सहजै जान सक्ने गरी पुर्वाधार निर्माण गर्न लगाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।

उनले भने, पशुपतिमा नियमित प्रसाद वितरणको वातावरण बनाउने, पशुपतिको सन्ध्या आरती युट्युबबाट प्रत्यक्ष प्रसारण हुनेछ ।'

विद्यालय बन्द गरेमा अब ५० हजार जरिवाना



□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - कुनै पनि पक्षले आफ्नो निहित स्वार्थका लागि कलिला विद्यार्थीलाई मारमा पारेर विद्यालय बन्द गरेमा अब पचास हजारसम्म जरिवाना हुने भएको छ ।

बालबालिकासम्बन्धी ऐन, २०७५ को

दफा ७ को उपदफा ८ ले त्यसरी विद्यालय बन्द गराउने व्यक्ति वा संस्थालाई कानूनी कारवाहीको व्यवस्था गरेको छ । ऐन जारीपछि पनि विभिन्न समयमा विद्यालयमा बन्द हडताल भएपनि हालसम्म कुनै उजुरी नपरेकाले कारवाही हुन सकेको छैन ।

उक्त उपदफामा 'कसैले सशस्त्र द्वन्द्व वा जस्तोसुकै प्रतिकूल अवस्थामा कुनै पनि प्रयोग हुने विद्यालयलगायत स्थान, सेवा वा सुविधालाई आक्रमण वा सोको सञ्चालन एवं व्यवस्थापनमा अवरोध गर्न वा गराउन हुँदैन' भन्ने उल्लेख छ । दफा ७२ मा कारवाहीको व्यवस्था गरिएको छ ।

विसं २०६३ मङ्सिर ५ को विस्तृत शान्ति सम्झौतापछि नेपाल सरकारले २०६८ जेठ ११ मा मन्त्रिपरिषद्बाट विद्यालय शान्ति क्षेत्रको अवधारणा पारित गरी 'विद्यालय शान्तिकेन्द्र राष्ट्रिय ढाँचा र कार्यन्वयन निर्देशिका २०६८' जारी गरेको थियो । निर्देशिकाले प्रवर्द्धनात्मक प्रभाव पारे पनि कानूनी बाध्यता नपाएको अवस्थामा बालबालिका ऐनको व्यवस्था उपयुक्त कानूनी हतियार भएको बाल अधिकारकर्मी तारक धितालले बताउनुभयो ।

लाभकर विवाद: सर्वोच्चले सुनायो एनसेलकै पक्षमा फैसला

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - लाभकर विवाद मुद्दामा सर्वोच्च अदालतले दूरसञ्चार सेवा प्रदायक कम्पनी एनसेलकै पक्षमा फैसला सुनाएको छ । सर्वोच्चको बृहत पूर्ण इजलासले दूला करदाता कार्यालयले निर्धारण गरेको कर उल्टाउँदै एनसेलकै पक्षमा फैसला सुनाएको हो ।

न्यायाधीशहरू तेजबहादुर केसी, पुरुषोत्तम भण्डारी, डम्बरबहादुर शाही, शुभालता माथेमा र मनोजकुमार शर्माको बृहत पूर्ण इजलासले एनसेलले कर तिर्नुपर्ने भनी थाहा पाएको मितिबाट मात्रै पूँजीगत लाभकर तिराउने फैसला सुनाएको हो । दूला करदाता कार्यालयले एनसेलले सरकारलाई ६२ अर्ब ६३ करोड रुपैयाँ कर तिर्नुपर्ने गरी निर्धारण गरेको थियो ।

एनसेलले करीव साढे ३९ अर्ब रुपैयाँ मात्रै बुझाउन बाँकी रहेको भन्दै सर्वोच्च पुगेको थियो । एनसेलले साढे १४ अर्ब रुपैयाँको मात्र कर निर्धारण हुनुपर्ने भन्दै



२०७६ वैशाख ९ गते सर्वोच्च अदालत अर्को रिट दायर गरेको थियो ।

यसअघि पहिलोपटक प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमशेर राणा, न्यायाधीशहरू मीरा खड्का, विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ, आनन्दमोहन भट्टराई र टंकबहादुर मोक्तानको बृहत पूर्ण इजलासले गत २०७५ माघ २३ गते एनसेलले लाभकर तिर्नुपर्ने फैसला सुनाएको थियो । उक्त फैसलासँगै दूला करदाता कार्यालयले एनसेलले ६२ अर्ब ६३ करोड रुपैयाँ कर तिर्नुपर्ने गरी निर्धारण गरेको थियो । तर, त्यसविरुद्ध एनसेल फेरि सर्वोच्च पुगेको थियो ।

सिम्रिक एयरलाइन्सलाई उडानमा प्रतिबन्ध



□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले सिम्रिक एयरलाइन्सका जहाज उडानमा प्रतिबन्ध लगाएको छ । क्याप्टेन रामेश्वर थापाको लगानी रहेको एयरलाइन्सले प्राधिकरणले तोकेको भन्दा न्यून गुणस्तरका पाटपूजा प्रयोग गरेको भन्दै सबै जहाज

ग्राउन्ड गरीदिएको छ ।

प्राधिकरण स्रोतका अनुसार स्वीकृत नगरेका पाटपूजा जहाजमा प्रयोग गरेको भन्दै सबै जहाज ग्राउन्ड गरी निर्णय गरिएको हो । बिचक्राफ्ट १९०० जहाजमा प्रयोग हुने पाटपूजा मनोमानी प्रयोग गरेको पाइएपछि प्रतिबन्ध लगाइएको प्राधिकरणको भनाइ छ । 'सिम्रिकले हवाई सुरक्षामा गम्भिर लापरवाही गरेको पाइएपछि रोक लगाइएको हो,' प्राधिकरणले भन्यो ।

तर, सिम्रिक एयरलाइन्सका प्रमुख बजार प्रबन्धक प्रज्वल थापाले केही पार्टसमा डकुमेन्ट नमिलेर प्राधिकरणले रोक लगाएको हुनसक्ने भन्दै चाँडै नै सबै कुरा मिल्ने बताए ।

जापानको जुनसुकै स्थानबाट काठमाडौं, नेपाल जानुपरेमा

कोरियन एयर

► सउलदेखि काठमाडौंसम्म हप्तामा तीन उडान

-टोकियो, ओशाका, नागोया, फुकुओका तथा ओकायामाबाट सोही दिन ट्रान्जिट गरि काठमाडौंसम्म

► आफ्नो रोजाईको खाना

-उडानका क्रममा हिन्दु, शाकाहारी जस्ता खाना रोज्न सकिने

ग्रीष्म ऋतु-२०१८ का लागि कोरियन एयरको उडान तालिका

जापानदेखि काठमाडौं (सोम, मंगल, शुक्र)

Japan		Seoul		Kathmandu
	Dep.	Arr.	Dep.	Arr.
Tokyo	9:15	11:45	14:25	17:50
Osaka	9:30	11:20		
Nagoya	9:25	11:25		
Fukuoka	10:35	12:00		
Okayama	10:30	12:00		

काठमाडौं देखि जापान (सोम, मंगल, शुक्र)

Kathmandu	Seoul		Japan	
Dep.	Arr.	Dep.	Arr.	
19:40	05:25+1	10:10	12:30	Tokyo
		9:35	11:20	Osaka
		10:40	12:30	Nagoya
		8:00	9:25	Fukuoka
		7:30	9:00	Okayama

*पूर्व सूचना बिना नै उडान तालिका परिवर्तन हुन सक्नेछ ।

► अनलाइनमार्फत आफैले टिकट बुकिङ गर्नका लागि



TRANSFER FASTER

go korean

A smooth transfer makes traveling better.
Incheon Airport's all-new Terminal 2 was designed with shorter walking distances and high-speed baggage systems to make transfers quick and easy.

KOREAN AIR

www.koreanair.com

नेकपामा सार्वजनिक आलोचना गर्नेलाई कारबाही

□ **नेस संवाददाता**
काठमाडौं - सत्तारूढ दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) ले पार्टीमा अराजकता बढेसँगै त्यसलाई रोकन अनुशासनको कारवाही गर्ने भएको छ । पार्टी नीति तथा नेतृत्वका बिरुद्धमा केन्द्र देखि स्थानीय तहसम्मका नेतालाई पार्टीले बिरोध वा आलोचना नगर्न निर्देशन समेत दिएको छ ।

नेकपा केन्द्रीय कार्यालय धुम्बाराहीमा बसेको सचिवालय बैठकले पार्टीको

नीति वा नेतृत्वका विरुद्धमा लेख्ने, बोल्ने वा गतिविधि गर्नेहरूप्रति पार्टी विधान बमोजिम स्पष्टीकरण सोधिने र कारवाहीको प्रक्रिया अघि बढाइने निर्णय गरेको छ । पार्टी नेताका बिरुद्धमा समाजिक सञ्जालमा अराजक शैलीमा टिकाटिप्पणी गर्नेलाई अनुशासनको कारवाही गर्नुपर्ने आवाज पार्टीमा उद्दै आएको थियो ।

बैठकले पार्टीका सबै तहका नेता, कार्यकर्ता तथा सदस्यहरूलाई पार्टीको

नीति एवं नेतृत्वका सम्बन्धमा असहमति, आलोचना वा विरोध भएमा पार्टी विधानको व्यवस्था बमोजिम प्रस्तुत हुन र अन्तरपार्टी जनवादको भरपुर उपभोग गर्न निर्देशित गरेको छ ।

नेकपा सचिवालय सदस्य एवं प्रवक्ता नारायणकाजी श्रेष्ठका अनुसार बैठकले केन्द्रदेखि स्थानीय तहसम्मका नेता-कार्यकर्ताहरूका पार्टीसंग सम्बन्धित असन्तुष्टि पार्टीको सम्बन्धित कमिटीमा राख्नुपर्ने निर्णय गरेको छ ।

सुविधासम्पन्न मन्त्री निवास निर्माण हुँदै

□ **नेस संवाददाता**
काठमाडौं - ललितपुर महानगरपालिका -१८ भैसेपाटीमा नेपाली मौलिक शैलीको सुविधासम्पन्न मन्त्री निवास निर्माण गरिने भएको छ । सो स्थानमा निवाससँगै, बहुउद्देश्यीय सभाहल, हेल्थ क्लब, पौडी पोखरी, हेलिप्याड, सामाजिक कार्यका लागि हल र सपिड सेन्टरलगायतका सुविधासहितको मन्त्री निवास निर्माणका लागि ठेक्का सम्झौता भएको छ ।

पुल्चोकस्थित मन्त्री निवासका भवन साँघुरा र जीर्ण भएकाले नयाँ भवन निर्माण गर्न लागिएको सहरी विकास तथा भवन निर्माण विभागले जनाएको छ । निर्माण शुरु भएपछि दुई वर्षमा सक्नेगरी ठेक्का सम्झौता गरिएको विशेष भवन निर्माण एकाइका प्रमुख प्रकीर्ण तुलाधरले बताउनुभयो । परिसरमा ९६ रोपनी १० आना क्षेत्रफलमा ३३ वटा भवन निर्माण

गरिने भएको छ ।

मन्त्रिपरिषद्को गत मङ्सिरमा बसेको बैठकले सँबुमा मन्त्री निवास निर्माणको निर्णय गरेको थियो । सोही निर्णयका आधारमा विभागले आवास निर्माणको डिजाइन तयार गरेको थियो । नेपाली परम्परागत मौलिकता भक्तले गरी डिजाइन तयार गरिएको प्रमुख तुलाधरले बताउनुभयो । परिसरमा निर्माण हुने प्रत्येक भवन साढे दुई तलाका हुने बताइएको छ । प्रत्येक निवासमा प्रवेशका लागि दुई प्रवेशद्वार निर्माण हुने उहाँले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो - एउटा प्रवेशद्वार सार्वजनिक र अर्को निजी हुनेछ ।

परिसरमा २४ मन्त्रीका लागि २४ वटै निवास, राष्ट्रियसभाका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, प्रतिनिधिसभा उपसभामुखका लागि एउटा-एउटा निवास निर्माण हुनेछन् । सहरी

विकास तथा भवन निर्माण विभाग कार्यालय भवन, हेल्थ क्लब, पौडी पोखरी, हेलिप्याड, सुरक्षा जवानको निवासलगायतका पूर्वाधार निर्माण गरिने उहाँले बताउनुभयो । आवासका लागि छुट्याइएको कूल क्षेत्रफलमध्ये करीब १२ रोपनी भवनले ओगट्नेछ ।

करीब ३८ रोपनी क्षेत्रफल खुल्ला हरियाली क्षेत्रका लागि छुट्याएको छ । भण्डै २१ रोपनी जग्गा आवासभित्रको आन्तरिक सडकले ओगट्नेछ भने ११ रोपनीमा हेल्थ क्लब बन्ने बताइएको छ । सामुदायिक हलका लागि सात आना जग्गा रहेको विभागले जनाएको छ । परिसर व्यवस्थापन कार्यालयका लागि तीन आना र दुई रोपनीमा तरकारी र फलफूल स्टोर रहनेछ । त्यसबाट बाँकी रहेको जग्गामा भण्डै एक सय सवारीसाधन अटाउने पार्किङ बन्ने बताइएको छ ।

भ्रमण वर्षमा विमानस्थल २४ सैं घण्टा खुला गर्न माग

□ **नेस संवाददाता**
काठमाडौं - नेपाल एसोसियसन अफ टुर एन्ड ट्राभल एजेन्ट्स (नाटा) ले नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० लाई सफल बनाउन त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थललाई २४ सैं घन्टा खुला गर्न माग गरेको छ ।

नाटाले संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयमा सरुवा भई आएका सचिव केदारबहादुर अधिकारीलाई भेटेर हवाई ट्राफिक जाम कम गर्न २४ सैं घन्टा सञ्चालन गर्न माग गरेको हो । भेटमा नाटका



अध्यक्ष सीएन पाण्डेले विदेशी पर्यटकको नेपाल प्रवेशको प्रमुख थलो विमानस्थल भएकाले छिटो, छरितो, सरल र सहज हिसाबले सुविधा दिनुपर्ने बताएका हुन् ।

नाटाले पर्यटन क्षेत्रलाई सबल बनाउन

बाराको निजगढ विमानस्थल निर्माणको काम सुरु गर्नुपर्ने तथा निर्माणाधीन पोखरा र भैरहवा विमानस्थललाई समयमै सम्पन्न गर्नुपर्ने मागसमेत गरेको छ । विराटनगर र धनगढी विमानस्थलको स्तरोन्नतिसमेत गर्नुपर्ने बताएको छ ।

नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० लाई सफल बनाउन दुई चारवटा न्यारोबडी र दुईवटा वाइडबडी विमान खरिद साथै टुरिस्ट बस टर्मिनल निर्माण चाँडो निर्माण गर्नुपर्ने बताएको छ ।

हेल्लो म्रोम्मोइ ७



टोकियो - जापानमा रहेका नेपालीहरूका लागि भिसा, यहाँको करप्रणाली, व्यवसायिक कारोवारको लेखा व्यवस्थापन र सो संग सम्बन्धित लान्ने कर लगायतका बिषयमा जानकारी होस् भन्ने उद्देश्यले सुरु गरिएको प्रश्नोत्तर स्तम्भ 'हेलो सेन्सेइ !' मा यसपटक डिपेन्डेन्ट भिसा नेपालबाट आफन्त बोलाउने प्रक्रिया बारे चर्चा गरिएको छ । यहाँहरूले पनि देहायको इमेलमा आफ्ना जिज्ञासा पठाउन सक्नुहुने छ ।

प्रश्न - नेपालबाट डिपेन्डेन्ट भिसामा श्रीमान वा श्रीमती तथा वालवच्चा बोलाउनु परेमा आवश्यक पर्ने कागजातहरू के के हुन्?

उत्तर - डिपेन्डेन्ट भिसाको लागि इमिग्रेशनमा आवेदन गर्दा देहायअनुसारको कागजातहरू आवश्यक पर्दछ ।

○नेपालबाट बोलाउन चाहेको श्रीमान वा श्रीमति र बच्चाको आवेदन फाराम

○उनीहरूको फोटो र राहदानीको फोटोकपी

○नाता प्रमाणपत्र, विवाहदर्ता प्रमाणपत्र, जन्मदर्ता प्रमाणपत्र

○बोलाउने मान्छेको जाइ-युज कार्डको फोटो कपी, पासपोर्टको फोटोकपी

○काम गर्ने कम्पनीको रोजगारी प्रमाणपत्र

○सिटी अफिसको खाजेइ स्योमेइस्यो वा नोजेइस्योमेइस्यो

○बोलाउनुका कारण खुलाइएको पत्र

○ज्युजिमिनह्यो (पारिवारिक विवरण प्रमाणपत्र)

○आयस्रोत र बैंक मौज्दात खुल्ने पासबुकको कपी र तलवी विवरण

○काम गर्ने कम्पनीको विवरण

प्रश्न - कस्तो अवस्थामा डिपेन्डेन्ट भिसा पाउन गाह्रो हुन्छ ?

उत्तर - डिपेन्डेन्ट भिसाको इलिजिबिलिटी आवेदन गर्दा निम्न अवस्थामा अस्वीकृत हुने संभावना बढि हुने गर्दछ ।

○श्रीमान वा श्रीमति तथा बालबच्चा जापान ल्याएपनि पाल्न सक्ने आयस्रोत नभएमा

○नेपालमा भएका परिवारका अन्य सदस्यलाई पनि आर्थिक सहयोग गरिरहेको अवस्था भएमा श्रीमान वा श्रीमति र बच्चाको जापानमा हुने खर्च धान्न नसक्ने अवस्था देखिएमा

○जापानमा रहेको व्यक्तिले आयकर तिर्न नसकेको अवस्थामा वा तलवी कर शुन्य येन रहेको अवस्थामा हिखाजेइ देखिएमा यो भन्दा बढि परिवारका सदस्य जापानमा ल्याए पनि पाल्न गाह्रो हुने बुझाई रहेमा

(गेन्सेन पेपर वा खाजेइस्योमेइस्योबाट आय कर के कति लागेको हो यकिन गर्न सकिन्छ)

○बोलाउन लागेको बच्चाको उमेर १५ वर्ष वा सो भन्दा बढिलाई भिसा दिन गाह्रो गरिरहेको अवस्था छ । इमिग्रेशनले १५ वर्ष उमेर पुगेको बच्चा नेपालमा आफै काम गर्न सक्ने भएकोले अभिभावकको रेखदेख आवश्यक नपर्ने भन्ने बुझाई र तर्क रहने गरेको पाईएको छ)

○बोलाउने बच्चाको रोलक्रम अस्भाविक लागेमा पनि अस्वीकृत हुने संभावना बढी देखिने गरेको छ । जस्तै नेपालमा २, ३ जना वा सो भन्दा धेरै बालबच्चा भएमा केही बच्चाको मात्र आवेदन दिने गरेको र सबैभन्दा सानो बच्चाको आवेदन नगरेको अवस्थामा पनि भिसा अस्वीकृत हुने गरेको पाईन्छ । अभिभावकको रेखदेख चाहिने भनेको सबैभन्दा सानो बच्चाको हो भन्ने बुझाईअनुसार सबैभन्दा सानो बच्चालाई नबोलाएर ठूला भएका बच्चाहरू बोलाउँदा भिसा अस्वीकृत हुने गरेको पाईन्छ ।

○इमिग्रेशनको परिक्षण केहि बर्ष पहिलेको भन्दा फेरिएको छ । आवेदन स्वीकृत र अस्वीकृत हुने केस अनुसार फरक फरक हुने गर्छ, त्यसैले सम्बन्धित बिषयका जानकारहरूसंग परामर्श लिएर मात्र प्रक्रिया अगाडि बढाउनुहोला ।

Licensed Tax Accountant, Gyoseisyoshi Lawyer

OGAWA BUNKEI : 03-6903-8817, 070-4339-4972



OGAWA JIMUSYO



Visit Our Website

भिसा सम्बन्धि सम्पूर्ण काम

जापानमा भिसा सम्बन्धि सम्पूर्ण कामका लागि सँधै हामीलाई सम्भन्नुहोला । साथै कम्पनी स्थापना गर्ने, कम्पनीमा कार्यरत स्टाफहरूको तलवी हिसाब गरिदिने, कम्पनीको ठेगाना तथा उद्देश्य परिवर्तन गर्ने, नामसारी गर्ने लगायतका कामहरू पनि गरिन्छ ।

सुपथ मूल्यमा भरपर्दो र छिटो सेवा हाम्रा विशेषता हुन ।

सम्पर्क

おがわ事務所

(2 Min. Walk From JR Okubo Station North Exit)
Tel: 03-3368-6647 Fax: 03-3368-9966
 Mobile: 090-2933-9001
 1-18-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

We Accept Payment Through









जापानबाट अमेरिका जानु परेमा 080-4150-5314 (Viber OK)

मतपत्रमा 'नो भोट'

□ **नेस संवाददाता**
काठमाडौं - राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले मतदान गर्न अनिच्छुक मतदाताका लागि मतपत्रमा नै 'नो भोट' को व्यवस्था गर्न निर्वाचन आयोगलाई सुझाएको छ ।

आयोगको तेस्रो पञ्चवर्षीय रणनीतिक योजनाका लागि सुझाव दिँदै राष्ट्रपाले आयोगलाई मतपत्रमा कुनै पनि उम्मेदवारलाई भोट दिने इच्छा नभएमा 'नो भोट' को व्यवस्था गर्न सुझाएको हो ।

यस्तै, पहिले नै दर्ता भइसकेको राजनीतिक दलसंग मिल्दोजुल्दो नाम, चुनाव चिन्ह र भण्डासमेत पछि दर्ता हुन आउने दललाई नदिनेगरी आफ्नो योजनामा समेट्न राष्ट्रपाले आयोगलाई सुझाएको छ । यस्तै, दर्ता रहेका पार्टीको नामको अगाडि वा पछाडि कुनै पनि

प्रकारको विशेषण वा पुच्छर भुण्ड्याई नयाँ पार्टीको नाम राखी पार्टी दर्ता नगर्नसमेत राष्ट्रपाले सुझाएको हो ।

राष्ट्रपा प्रचार विभाग प्रमुख मोहन श्रेष्ठले मिल्दोजुल्दो नाम र चिन्हका कारण मतदाता भुक्तिकने भएकाले त्यस्तो प्रावधान हटाउन आयोगलाई सुझाएको बताए । यस्तै, आयोगले निर्वाचनमा भाग लिने राजनीतिक दललाई निश्चित निर्वाचन खर्च राज्यकोषबाट उपलब्ध गराउनुपर्ने, विद्युतीय मतदानको व्यवस्था गरिनुपर्ने, विदेशमा रहेका नेपाली नागरिकलाई मताधिकारको व्यवस्था गरिनुपर्ने, चुनावलाई कम खर्चिलो बनाउन र निष्पक्ष निर्वाचन प्रणालीको प्रत्याभूति दिनका लागि सबै तहको निर्वाचन पूर्ण समानुपातिक बनाइनुपर्नेलगायतका सुझाव दिएको छ ।



हामी उपलब्ध गराउँछौं जापानबाट नेपाल जान-आउनका लागि

सस्तो टिकट

जापानबाट नेपाल जान-आउनका लागि विभिन्न एयरलाइन्सका हवाई टिकटहरू सस्तो मूल्यमा चाहिएमा हामीलाई सम्भन्नुहोला ।

TRAVEL PLANNING SERVICE CO. LTD.
 Hoshina Bld 2F, 2-8-2 Iwamoto cho, Chiyoda-ku, Tokyo Japan 101-0032
Tel: 03-5825-5868 Mobile : 080-9828-5255

Special Airfare are Available !

इमिग्रेशन, भिसा तथा

जापान बसाई सम्बन्धि परामर्श







FURUICHI
 (IMMIGRATION LAWYER, GYOSEISHOSHI)
Mobile : 090-2334-4601
 Denenchofu, Ota-ku, Tokyo

फेसबुकले नयाँ म्यासेजिङ एप ल्याउँदै

□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - सोसल मिडिया कम्पनी फेसबुकले एउटा नयाँ मेसेजिङ एप बनाउने भएको छ । उक्त एपको माध्यमले प्रयोगकर्ताहरूले आफ्नो नजिकका साथीहरूसँग अधिक जानकारी शेयर गर्न सक्नेछन् ।

उक्त एपको नाम थ्रेड्स हुने बताइएको छ । थ्रेड्स एपलाई यस्तो प्रकारले डिजाइन गरिएको छ कि जसमा इन्स्टाग्राम प्रयोगकर्ताले आफ्ना क्लोज फ्रेंड लिस्टमा भएका मानिसहरूसँग आफ्नो लोकेसन, स्पीड तथा ब्याट्री लाइफ शेयर गर्नका लागि इन्भाइट गर्न सक्नेछन् ।

योसँगै इन्स्टाग्रामको क्रियटिभ टुल्सका माध्यमबाट आफै टेक्स्ट, फोटो तथा भिडियो मेसेज जस्ता सोसल मिडिया पोस्टहरू पनि शेयर गर्न सकिनेछ ।

यो एपको प्रयोग इन्स्टाग्रामका क्लोज फ्रेंडका लागि गर्नका लागि डिजाइन



गरिएको भएपनि अहिले यसको परीक्षण फेसबुकको प्लेटफर्ममा भैरहेको छ । इन्स्टाग्रामका लागि यो एप कहिले लञ्च हुने भन्ने आधिकारिक जानकारी फेसबुकले दिएको छैन ।

स्मरण रहोस् गत जनवरी महिनामा फेसबुकले एक घोषणा गर्दै हवाट्सएप, मेसेन्जर र इन्स्टाग्राम जस्ता सर्भिसहरूलाई मर्ज गर्ने योजना बनाइरहेको जनाएको थियो ।

यदि यसो भएमा प्रयोगकर्ताहरूले एक एपबाट अर्को एपमा स्विच नभईकनै एक अर्काका प्रयोगकर्तालाई मेसेज गर्न सक्नेछन् ।

यस कारण रेल स्टेशनमा गीत गाउँथिन् रानू



□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - लता मंगेशकरको एक प्यार का नगमा है गीत गाएर सामाजिक संजालमा एकाएक भाइरल भएर बलिउड गायिका बनेकी रानू मारिया मण्डलले आफूले रेल स्टेशनमा गीत गाउनुको रहस्य खोलेकी छन् ।

एक टिभी कार्यक्रममा पुगेकी रानूलाई

सो कार्यक्रमकी प्रस्तोताले रेल स्टेशनमा बसेर गीत गाउनुको कारण सोधेपछि उनले आफ्नो पीडा खोलेकी हुन् । 'मसँग बस्नका लागि घर छैन । म पेट भर्नका लागि गाउँथे । गीत सुनेर कसैले बिस्कुट दिन्थे त कसैले खाना त कसैले पैसा । यसरी म जिन्दगी बिताइरहेको थिएँ, उनले रेल स्टेशनमा गीत गाउनुको कारण खुलाउँदै कार्यक्रममा भनिन् ।

यो रानूको बितेको दिन थियो । आज परिस्थिति फेरिएको छ । उनी बलिउड गायिका बनिसकेकी छन् । हाले चर्चित संगीतकार तथा अभिनेता हिमेश रेशमियाले आफ्नो आगामी सिनेमा 'ह्याप्पी हार्डी एन्ड हीर' को गीत गाउन लगाएका छन् । यस्तै थुप्रै मानिसहरू उनीसँग काम गर्न लालायित छन् ।

मोवाइलको अत्यधिक प्रयोगले मोटोपना बढाउँदै

□ नेस संवाददाता

टोकियो - केही दशकअघिसम्म नेपाली समाजमा मोटाघाटा मान्छेलाई हुनेखाने र धनाढ्यतासँग जोडेर हेरिने गरिन्थ्यो ।

मोटाघाटा हुनुलाई धन विलासिता र सुखसयलका बिषय मानिन्थ्यो । जमाना बदलिएको छ । अब मोटाउनुको बुझाई रोगको घर र शारीरिक सौन्दर्यताको बाधककारुपमा हेर्न थालिएको छ । त्यसैले अवेल् स्वास्थ्य र शारीरिक तन्दुरुस्तीलाई ठीकठाक राख्न खानापिनामा ध्यान दिने, व्यायाम गर्ने, मर्निङ वाकमा जाने, जिम सेन्टर जाने गर्न थालिएको छ । यति हुँदाहुँदै पनि नेपाली समाजको खानापिनाको संस्कारले गर्दा मोटोपना बढाउनमा प्रमुख भूमिका खेलेको पाईन्छ । बिहान उठेदेखि पाहुनाको सत्कारमा होस् या फुर्सदलाइ उपयोग गर्न दूधजन्य गुलियो चिया, खानापिनामा प्रायजसो दालभात, तरकारी, मासुजन्य परिकार र त्यसमा तेलजन्य तथा मसलादार हुनु नेपाली

खानाका विशेषता हुन् । त्यसमा हरियो सागपात, सलाद र भोजनलाई सन्तुलित बनाउनेतिर ध्यान दिईएको हुँदैन । भोजभतेरमा होस् या पाहुनालाई मेजपानी खुवाउन हाम्रो खानामा अन्य चीज भन्दा भात बढि खाने र खुवाउनमा प्रेरित गर्ने संस्कार विद्यमान छ ।

यसकारण पनि अन्य मुलुकका तुलनामा नेपालीहरूको मोटोपन अस्वभाविक बढ्ता देखिन्छ । उमेरले ३५, ४० नकट्दै महिला होऊन् वा पुरुष नेपालीहरू ड्याम्मको थुँडीसहितको मोटोपनाले पाको उमेर देखाउने गरेको पाईन्छ भने जसका कारण विभिन्न रोगलाई सहज आमन्त्रण गरिरहेको हुन्छ । अस्वभाविक मोटो हुनुपूर्व सन्तुलित भोजन, आराम र नियमित व्यायाम जस्ता बिषयमा सावधानी अपनाईनुपर्नेमा मोटाइसकेपछि घटाउनका लागि नानाथरिका खर्चिलर र कृत्रिम उपायहरू अवलम्बन गर्नुतिर नेपाली समाज उद्यत छ । त्यसकारण

पनि यस्ता बिषयमा जनचेतानको असाध्यै आवश्यक देखिन्छ ।

त्यसमाथि सूचना र प्रविधिको चरम विकास र पहुँचले गर्दा प्राप्त सुविधाका कारण मानिसहरू आफ्नो दैनिकीको अत्यधिक समय मोवाइलमा बिताउन थालेका छन् । जसले गर्दा समयमा खाना खाने, नियमित व्यायाम गर्ने, आराम गर्ने जस्ता दैनिकीलाई गोलमाल बनाईदिएको छ । यसकारण पनि मानिसहरूमा मोटोपना बढ्नेक्रम देखिन्छ ।

एक अनुसन्धानले देखाएअनुसार मोटोपन बढ्नुको कारणमध्ये मोबाइलको धेरै प्रयोग पनि एक रहेको पाईएको छ । क्यालिफोर्नियाको सिमोन बोलिवर युनिभर्सिटीको हालैको एक अनुसन्धानकाअनुसार दिनभरमा मोबाइलको प्रयोग पाँच घण्टा गरेमा मोटोपन बढ्ने खतरा ४३ प्रतिशतसम्म रहेको बताईएको छ । अनुसन्धानमा मोटोपनको कारण मोबाइलमा व्यस्त रहनाले शारीरिक अभ्यास नगर्नु र धेरै खाना खानु देखिएको छ ।

घुम्दै पर्ने स्ीएनएनको सूचीमा घाण्डुुक

□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - सीएनएन ट्रामलले एसियाका घुम्ने पर्ने १३ स्थानहरूको सूची तयार पारेको छ, जसमा नेपालको घाण्डुुकले पनि स्थान पाएको छ ।

सीएनएनले उष्ण टापुहरू, धान खेती, चिया बगान, सुन्दर हिमाल तथा बढ्दो सहरका कारण एसिया विविध गन्तव्य स्थलहरूको अद्भुतभूमि रहेको बताएको छ । समुन्द्र सतहभन्दा करीव २ हजार मिटरमाथि रहेको घाण्डुुकमा पहाडले घेरिएका गाउँहरू रहेका छन् । पोखराबाट करिव ५ घण्टाको दूरीमा रहेको यो गाउँ ट्रेकिङ (पैदल यात्रा) को लागि प्रख्यात छ ।



सीएनएनको उक्त सूचीमा भियतनामको होइ एन, जापानको युफुइन, मलेसियाको जर्ज टाउन, फिलिपिन्सको सिटी अफ भिगन, लाओसको लुआङ प्रबाङ र कम्बोडियाको काम्पोट पनि

रहेका छन् । त्यस्तै इण्डोनेसियाको कोटा गेडे, श्रीलंकाको गल्ले, चीनको जोजुवाङ, भारतको मलिननोङ, हङकङको साइ कुङ तथा थाइल्याण्डको फुकेट पनि समावेश गरिएको छ ।

जापानी श्रमवजारमा...

>>> पृष्ठ १ को बाँकी

सरकारले नयाँ भिसा क्याटगोरी यसै वर्षको अप्रिलदेखि थप गरी लागू गरेको भएता पनि नेपालबाट कामदार आउने सन्दर्भमा अझै अलमल देखिन्छ र यो अलमल थप लम्बिने संभावना उत्तिकै छ । कामदार जापान आउने सम्बन्धमा अपनाईनुपर्ने विधि र प्रक्रियाबारे सम्बन्धित निकायबाट आधिकारिक र वस्तुपरक जानकारी पर्याप्त हुन नसक्दा यस प्रकारको अन्यायताको देखिएको एकथरिको बुझाई छ ।

स्रोतका अनुसार एन - ४ लेभलको जापानी भाषा उत्तीर्ण गरी तोकिएको कुनै एक क्षेत्रमा कामका लागि सीप परीक्षामा उत्तीर्ण कामदार जापान आउन योग्य ठहरिन्छन् । त्यस्ता उम्मेदवार हरूलाई जापानका कम्पनीहरूले आफ्नो आवश्यकता अनुसार भिसा प्रक्रिया गरी जापान बोलाईने प्रावधान छ । त्यस्ता कामदारहरू जापान सरकारको आधिकारिक निकायका प्रतिनिधिहरूको रोहबरमा लिईने भाषा तथा सीप परीक्षामा उत्तीर्ण गरेको हुनुपर्दछ । जापान सरकारको आधिकारिक निकाय, रोजगारदाता कम्पनी र कामदारहरूबीच समन्वयका लागि नेपाल सरकारको तर्फबाट श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय अन्तर्गतको वैदेशिक

Specified Skilled Worker Visa Type 1 (特定技能1号)

Accepted Industries:

1. Construction (建設 業)
2. Shipbuilding and maritime industry (造船・舶用 工業)
3. Auto Car maintenance and repair industry (自動車整備 業)
4. Aviation industry (航空 業)
5. Hotel industry (宿 泊 業)
6. Career-give Industry (介 護)
7. Cleaning buildings (ビ ル ク リ ー ニ ン グ)
8. Agriculture industry (農業)
9. Fishery industry (漁業)
10. Food and beverage manufacturing industry (飲 食 料 品 製 造 業)
11. Business Restaurant business (外 食 業)
12. Material processing industry (素 形 材 産 業)
13. Industrial machinery (産 業 機 械 製 造 業)
14. Electric - electronic industry (電 気 電 子 情 報 関 連 産 業)

रोजगार विभागमा एउटा छुट्टै शाखा स्थापना गरी तालुकदार निकाय तोकिएको जापानस्थित नेपाली राजदूतावासले जनाएको छ । अनियमित आर्थिक चलखेल भई सर्वसाधारण मर्कामा नपरुन् भन्ने उद्देश्यले म्यानपावर व्यवसायी तथा अन्य विचौलियाहरूको भूमिकालाई निषेध गरिएको भएपनि सर्वसाधारणहरूको पहिलो सम्पर्ककेन्द्र तिनै व्यवसायी तथा कन्सल्ट्यान्सी हुने संभावना भने कायमै देखिन्छ ।

अर्कोतिर सन् २००३ मा लागु भएको प्रशिक्षार्थी कामदार भिसा प्रणालीमा नेपालीहरूबाट अपेक्षित परिणाम हासिल

गर्न नसकेको अनुभव जापानले बिसर्को छैन । विचौलियाहरूको अत्याधिक चलखेल र नेपाली कामदारहरूबाट जापानले अपेक्षित सन्तुष्टि पाउन नसकेको कारण अन्य मुलुकको तुलनामा नेपालले उक्त अवसरबाट खासै लाभान्वित हुन नसकेको जानकारीहरू बताउँछन् । त्यसकारण पनि अबको नयाँ भिसा प्रणालीअनुसार जापान आउने कामदारका सम्बन्धमा जापान निकै सचेत देखिन्छ । जापानमा वर्गीकरण गरिएको विभिन्न १४ वटा क्षेत्र अन्तर्गत कृषि, रेष्टुरेन्ट क्षेत्र, खाद्य प्रशोधन, मत्स्य

उद्योग, कलकारखाना, भौतिक संरचना निर्माण र कियरगिभर नेपालीका लागि सबैभन्दा उपयुक्त क्षेत्र मानिन्छ । त्यसका लागि सोहीअनुरूपको जापानमा श्रमबजार पहिचान गरी रोजगारदाता र नेपाली कामदार बीचमा सहजीकरणको भूमिका निर्बाह गर्न जापानको अध्यागमन विभागबाट इजाजतपत्र लिनुपर्ने प्रावधान छ । तोरोकु शियन खिकान अर्थात आधिकारिक सपोर्ट एजेन्सीकारूपमा इजाजत प्राप्त कम्पनीहरूले मात्र त्यस्तो सहजीकरणको भूमिका निर्बाह गर्न पाउने व्यवस्था गरिएको छ ।

यता जापानले भने नेपालबाट सुरुमा कियरगिभरमा कामदार भित्र्याउन चाहेको देखिन्छ । अन्य क्षेत्रमा भन्दा नेपालीका लागि सुरुमै कियरगिभरलाई फोकस गरिनुलाई अर्थपूर्णरूपमा हेरिएको छ । अन्य क्षेत्रमाभन्दा यो अत्यन्त संवेदनशील र कठिन मानिने भएकोले यसको छनौट पनि सोहीअनुसार गरिने हुँदा जापानले यो क्षेत्रबाट सुरु गर्न चाहेको हुन सक्ने अर्कोथरिको अनुमान छ ।

यो भिसा प्रणालीअनुसार सबै बिधि र प्रक्रिया पुरा गरेर कामदार जापान आइसकेपछि उनीहरूको तलब सुबिधा जापानी नागरिक सरह हुने, सुरुमा ५ वर्षको भिसा हुने, यस अवधिमा परिवार ल्याउन नपाइने, ५ वर्षपश्चात कामदारले भाषा र सीप दक्षता अभिवृद्धि गरी रोजगारदाता र

कामदारबीच आपसी समझदारी कायम हुन सकेमा भिसा अवधि पुनः ५ वर्ष थपिन सक्ने त्यसपछि भने परिवार पनि ल्याउन पाइने जस्ता प्रावधान रहेको बताईन्छ ।

यता जापानमा विभिन्न सरोकारवाला कम्पनी तथा एजेन्सीहरूले नयाँ भिसा प्रणालीअनुसार राखिएका प्रावधान बारे जानकारी दिन र आफ्ना व्यवसायिक विज्ञापन गर्न समय समयमा सेमिनारहरू गर्न थालेका छन् भने जापानीहरूमा पनि यस बिषयमा अत्यन्त चासो बढेको पाईन्छ ।

जापानी भाषा र भोकेशनल कोर्स पूरा गरी विविध कारणवश नेपाल फर्काइएकाहरूलाई पनि नयाँ भिसा प्रणालीले रोजगारीका लागि पुनः जापान आउन ढोका खोलिदिएको छ भने जापानमै रहेका योग्यता पुगेकाहरूलाई पनि भिसा परिवर्तन गरी यो क्षेत्रमा प्रवेश गर्न सहज बनाईदिएको छ । जसले गर्दा यो नयाँ भिसा प्रणालीअनुसार धेरै नेपालीहरू लाभान्वित हुन सक्ने अपेक्षा गरिएको छ । यस सम्बन्धमा प्राप्त अवसरलाई गुम्न नदिन नेपाल सरकारले अत्यन्त सुभ्रुभ्रका साथ जापान सरकारको विश्वास आर्जन गर्नुपर्ने र त्यसका लागि आफ्ना संयन्त्रलाई चुस्त, दुरुस्त र व्यवस्थित बनाई अनावश्यक चलखेल र अनियमितता हुन नदिन हदैसम्मको होशियारी अपनाईनुपर्ने आवाज उठ्न थालेका छन् ।

ए हजुर कता ? बाराही हलाल फुड यता !

माछा, मासु, मसला, दाल चामल लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत लामो समयदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित बाराही फुड्स एण्ड स्पाइस सेन्टरलाई सम्भक्तनुहोस् ।
होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।



Barahi
Foods & Spice Center
नेपाली पसल (हलाल फुड)

Tel. 090-6094-9954 (Soft Bank),
03-3363-1145, Fax. 03-5386-8797

टोकियो स्थित शिन-ओकुबो
स्टेशनबाट ३० सेकेण्ड मात्र

हाइको बनाउनुपर्ने छ ?



छिटो, छरितो र सुपथ मूल्यमा हान्को, रबर स्ट्याम्प, भिजिटिङ कार्ड बनाउनुपरेमा हामीलाई सम्भक्तनुहोला । तपाईंको आवश्यकताअनुसार अंग्रेजी वा जापानी (काताकाना) मा फटाफट बनाईन्छ ।

मूल्य ¥ 1200 ~

SHIMAMURA INTEN

(Only 5 Min. walk From Shin-Okubo Station)

Business Hours 09:00~18:00

Closed on Sunday & Public Holidays

2-18-7 Okubo, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0072

TEL

03-3209-0400

स्वदेश फर्केर केही गर्ने सोच बनाउनुहोस्-ओके बाजे

» पृष्ठ १ को बाँकी

तपाईंको नाम 'ओकेबाजे' कसरी रहन गयो, वास्तविक नाम के होला ?

मेरो नाम खाजुमासा खाकिमी हो । २५ वर्ष अगाडि म पहिलोपटक नेपाल गएको थिएँ । नेपालको गाउँमा गएर बस्न थालेपछि शुरुका दिनमा मलाई नेपाली भाषा आउँदैनथ्यो । केही नबुझेपछि मैले 'ओके'- 'ओके' भनें । अंग्रेजीमा सँधै ओके, ओके भन्दै गर्दा साना-साना केटाकेटीहरूले मलाई 'ओके बाजे' भन्न थाले । त्यसपछि यो मेरो दोस्रो नाम अथवा निक नमजस्तो भएको छ । त्यसरी मेरो नाम 'ओके बाजे' रहन गयो । अहिले साना ठूला सबैले 'ओके बाजे' भनेर बोलाउँछन् । काजुमासा खाकिमी गाह्रो नाम छ ।

'ओके बाजे' भन्दा तपाईंलाई खुशी लाग्छ त ?

मलाई धेरै खुशी लाग्छ ।

पहिलो पटक नेपाल कहिले जानुभयो ?

म आजभन्दा करीव ३० वर्ष अगाडि अर्थात् सन् १९८८ मा पहिलो पटक ट्रेकिङको लागि नेपाल गएको थिएँ । सगरमाथा आधारशिविर घुमेर फर्केको थिएँ ।

शुरुमा जाँदा नेपाल कस्तो लागेको थियो ?

म टोकियोमा जन्मेको व्यक्ति हुँ । जुन बेला म नेपाल गएको थिएँ, त्यतिबेला टोकियो र नेपालको तुलना गर्दा ७० वर्ष अगाडिको जापान जस्तो लागेको थियो ।

पहिलो पटक गएर फर्केपछि कति समयपश्चात नेपालमा लामो समय बस्ने गरी जानुभयो त ?

पहिलो पटक नेपाल भ्रमण गरेको ५ वर्ष पछि १९९३ मा गएँ । मैले नेपालमा नै बस्ने सोच बनाउनुको मुख्य दुई कारण छन् । पहिलो, अन्नपूर्ण वेश क्याम्पतिर घुम्न जाँदा मेरो नेपाली सहयोगी हिउँ पहिरोमा परेर बित्तुभयो । मेरो सहयोगका लागि खटिनुभएका उहाँको मृत्यु भएपछि मलाई एकदमै नरमाइलो लाग्यो । उहाँको लागि पनि केही गर्ने कि भन्ने सोच आयो । दोस्रोपटक म नेपाल जाँदा आफैँ बस दुर्घटनामा परें । दुर्घटनामा पर्दा नेपालका नागरिकहरूले धेरै सहयोग गर्नुभयो । त्यतिबेला मेरो ६ वटा करड नै भाँचिएको थियो । तानसेन मिसन अस्पतालमा भर्ना भएर बसेँ । त्यति बेला उक्त क्षेत्रका वासिन्दाहरूले धेरै सहयोग गर्नुभयो । नेपालीहरू कतिसम्म सहयोगी हुने रहेछन् भन्ने कुरा बुझेँ । यी सहयोगी मान्छेहरूका लागि मैले केही गर्न पाए भन्ने सोच आयो । त्यसपछि सँधै मलाई नेपालीको लागि केही गर्न पाए हुन्थ्यो भन्ने ध्याउन्नले मात्र सताउन थाल्यो । त्यसैको फलस्वरूप मैले नेपाल जाने निर्णय गरेँ ।

नेपाल जानुभन्दा अगाडि के गर्नुहुन्थ्यो त ?

स्कूलमा अंग्रेजी शिक्षकको रूपमा काम गर्थेँ ।

अहिले वर्षमा कतिपटक जापान फर्कनुहुन्छ ?

म अहिले वर्षमा १ पटक करीव २ महिनाको लागि जापान आउँछु ।

जापान आएर के गर्नुहुन्छ त ?

जापान आएर मलाई सहयोग गर्ने संस्थाहरू, सहयोग गर्ने साथीहरूलाई गएको १ वर्षमा नेपालमा के-के काम भयो भनेर रिपोर्ट बुझाउँछु ।

नेपालमा हुँदा नेपालबाट नै ईमेलहरू आदानप्रदान गरेर कामको प्रगति विवरणहरू जानकारी दिनुहुन्छ ?

म ईमेल प्रयोग गर्न सकिदैन । कहिलेकाहीँ आवश्यक परेमा नेपालका साथीहरूले सहयोग गर्नुहुन्छ ।

गाउँलेहरूले तपाईंलाई के भन्छन् ?

मेरो विचारमा उहाँहरूले मुखले मात्र भन्नुभएको होइन भने खुशी छन् । शुरुमा हामीले सानो क्षेत्र र स्केलमा काम थालनी गरेका हौँ । सानो बालक जस्तो अवस्था थियो । सानो बच्चाहरूलाई सबै कुरा तिमी आफैँले गर्नुपर्छ भनेर पनि संभव हुँदैन । सानोमा हरेक कुरा सहयोग गर्ने मात्रै हुन्छ र त्यस्तै थियो । तर अहिले संस्था ठूलो भएको छ । त्यहाँका नागरिकहरू बुझ्ने भईसकेका छन् । कतिपय कुराहरू आफैँले पनि गर्न सक्छन् । गाउँका हरेक कुराहरू सँगै सम्पन्न गरेर सँगै खुशी हुने हो । अहिले उनीहरू सन्तुष्ट छन् र खुशी पनि छन् ।

जापानभन्दा नेपालको बसाई लामो जस्तो भैसक्यो । वर्षमा एक पटक जापान फर्कदा कस्तो लाग्छ त ? यतै बस्नै जस्तो त लाग्दैन ?

धेरै राम्रो प्रश्न गर्नुभयो । सुरुसुरुमा नेपालमा एडजस्ट हुन गाह्रो छ । जापान र नेपाल धेरै फरक भएकोले शुरुमा कस्तो कस्तो त हुन्छ तर एक हप्ता पछि बानी पर्छ । २ महिनाको व्यस्त दैनिकी पश्चात म फेरि मेरै नेपाल फर्कन्छु । मलाई मेरै देश, मेरै जन्मघर फर्केजस्तो लाग्छ ।

तपाईं जापान बस्ने २ महिनापछि नेपाल फर्कदा गाउँलेहरू के भन्छन् त ?

कहिले फर्कनुभयो ? हाम्रो घरतिर कहिले आउनुहुन्छ त ? भनेर भन्नुहुन्छ । नेपालमा रहँदा तपाईंको दैनिकी कसरी बित्ने गर्छ ? विशेषगरी हिउँदमा चाँडै रात पर्छ तर म दिलोमा पनि ८ बजे सुतिसकेको हुन्छु । विहान सँधै ४ बजे उठ्छु । दिनभरि उक्त दिनका कामहरूमा व्यस्त हुनेगर्छु ।

खाना आफैँ बनाउनुहुन्छ ?

गाउँलेहरूले पालो गरेर मलाई खाना खुवाउनुहुन्छ । मैले साधारण खाना दिनुस् भन्छु तर उहाँहरूले मीठो मसिनो बनाएर खुवाउनुहुन्छ ।

मनपर्ने खाना के हो ?

मनपर्ने खाना कोदोको रोटी हो । डिडो र सिरसो पनि मन पर्छ ।

जापान आउँदा यहाँको खाना खानुहुन्छ होला ? कस्तो लाग्छ त ?

नेपाली खाना निकै मीठो हुन्छ । जापान आउँदा हरेक छोकमा नेपाली खाना खान पाउँदिन । त्यसैले जापान आएको बेला प्रायगरी जहाँ जे भेटिन्छ त्यही नै खान्छु । धेरैजसो जापानी खाना नै खान्छु ।

नेपालमा थुप्रै एनजिओ आईएनजिओहरू विभिन्न क्षेत्रमा काम गरिरहेका छन् । तपाईंको कार्यशैली र अन्त्यमा के भिन्नता छ ?

सुरुमा श्रमदान जुटाउन सकिन्छ कि के छ भनेर सोध्छु । सानातिना आर्थिक सहयोग पनि गाउँलेहरूले गर्छन् । उनीहरूको केही लगानी अनि केही श्रम नपरे त्यसको महत्व नै हुँदैन । आफ्नै लगानी र श्रम परेपछि उनीहरूलाई यसमा मेरो केही श्रम र केही रकम परेको छ भनेर भिन्दै माया हुनेरहेछ । मानौं १० लाखको योजना सम्पन्न गर्नका लागि शुरुमा मिटिङमा हामीले ७ देखि ८ लाखसम्म दिन सक्छौँ बाँकी २ लाख तपाईंहरूले जम्मा गर्न सक्नुहुन्छ कि हुन्न भनेर सोध्छौँ । त्यसपछि गाउँलेहरूले २ लाखको लागि रकम उठाएर अथवा श्रमदान गरेर त्यो योजना सम्पन्न हुन्छ । सम्पन्न भईसकेपछि शुरुमा १० लाखको बनाइएको योजनामा बाँकी २ लाख फेरि थपेर अन्य कुराहरू बनाउँछौँ जसले गर्दा योजना पनि सम्पन्न हुन्छ अनि गाउँलेहरू सन्तुष्ट र योजनाप्रति सबैको माया हुन्छ ।

सरकारी क्षेत्रबाट पनि सहयोग हुन्छ ?

पहिला यस्तो थिएन । नयाँ संविधान आएपछि विभिन्न प्रदेशहरू बनेको छ । यसले गर्दा सरकारी निकायसँग हामी नजिक भएको अनुभूत हुन्छ । जसले गाउँलेहरूको सक्रियतामा सरकारी निकायबाट पनि केही रकम विनियोजन हुने गरेको छ ।

पाल्पा लगायत अन्य ठाउँबाट पनि तपाईंलाई योजनाको अनुबोध आउँछ होला नि ?

पाल्पा भन्दा अन्य क्षेत्रबाट पनि अनुरोध आउँछ । हरेक क्षेत्रमा म आफैँ उपस्थित भएर गर्ने गरेको हुनाले म जान नसक्ने टाढा-टाढा गर्ने गरेको छैन ।

जापानमा तपाईंको आफन्त अथवा परिवार को-को हुनुहुन्छ ?

मेरो एक छोरा र एक छोरी छन् । श्रीमतीसँग पहिले नै पारपाचुके भैसकेको छ । छोराछोरीबाट नाती नातिनाहरू छन् ।

छोराछोरीबाट सहयोग हुन्छ ? के भन्नुहुन्छ ?

सुरुमा त विरोध गरेका थिए । हाम्रो लागि केही नसोधेर किन नेपालमा गएर काम गर्ने होला भनेर भनेका थिए । तर मैले नेपालमा गरेको कामहरूको बारेमा जानकारी पाएपछि अहिले उनीहरूले पनि सहयोग गरेका छन् । छोराको टोकियो भन्दा बाहिर नेपाली रेष्टुरेण्ट व्यवसाय छ । छोरी चिबामा बस्छिन् । छोराछोरीसँग वर्षमा एक पटक भेट हुन्छ । उनीहरूले आर्थिक लगायत अन्य कुराहरूमा पनि पूर्ण सहयोग गरिरहेका छन् ।

सुरुमा नेपालमा काम गर्नु भनेर कति पैसा लिएर जानुभएको थियो ?

नेपाली १० लाख जति । तर एक वर्षमा नै सबै सिद्धियो । त्यसपछि सहयोगी दाताहरू खोजें । विभिन्न संघसंस्थाहरूमा मेरो योजना पठाएर उहाँहरूबाट पनि सहयोग पाइरहेको छु । तपाईंले कुनै पनि योजनाको लागि पैसा



जम्मा गर्नुहुन्छ अनि अर्को योजनाको लागि आर्थिक संकलन कसरी हुन्छ त ? नैधैभरी पैसा आईरहने दीर्घकालीन आर्थिक स्रोत त छैन होला ?

गाउँ-गाउँ डुलेर बनाउन पर्ने आवश्यक योजनाहरूको अध्ययन गर्ने अनि जापानमा भएका दाताहरूसँग अनुरोध गर्ने हो । पहिलेदेखि काम गरेको र सम्पन्न भएको योजनाहरूले गर्दा विश्वास गर्नुहुन्छ ।

विद्यार्थी जीवनमा त अरु नै केही बढ्ने लक्ष थियो होला नि ? त्यो बेलाको सोच्नुभएको भावी जीवन र अहिलेको दैनिकीमा के फरक छ ?

थियो होला । समय अनुसार मेरो सोचाई र भविष्यको लक्ष पनि फेरिदै गयो होला । तर अरु मान्छेको दुःखमा मल्हम लगाउनु भन्दा अन्य ठूलो कुरा केही छैन जस्तो लाग्छ ।

तपाईंको नेपाल बसाई कस्तो छ त ? फोटोमा त तपाईंको घरमा विजुली पनि रहेनछ त ?

हो म एकदमै सामान्य जीवन विताउन चाहने व्यक्ति हुँ । गाउँलेहरूको घरमा विजुलीको व्यवस्था गरिदिएको छु तर म आफ्नै घरमा विजुली छैन । मेरो मोबाईल चार्ज गर्न पन्यो भने गाउँलेहरूकोमा लिएर जानुपर्छ ।

सुविधासम्पन्न देशमा जन्मेर यहाँको सुविधासम्पन्न जीवनशैली छोडेर नेपालको ग्रामीण जीवन गुजार्नहँदा जीवन भनेको के हो जस्तो लाग्छ ?

निकै राम्रो प्रश्न गर्नुभयो । जिन्दगी भन्ने कुरा ठूलो घर बनाएर, राम्रो गाडी किनेर, जापानी भाषामा जेईताकु भन्छ त्यसले मात्रै खुशी ल्याउन सक्दैन । व्यक्तिको सबैभन्दा ठूलो खुशी सन्तुष्टि हो । मेरो खुशी भनेको नै अरुको खुशीमा खुशी हुनु अथवा अरु कसैको सहयोगी बन्नु नै सबैभन्दा ठूलो खुशी हो । जीवनमा जन्मेर के गरे त ? आफ्नै मात्र बारेमा सोच्ने त हजारौँ हुन्छन् तर जीवनमा आफू लगायत अन्यको बारेमा सोच्नु नै सार्थक जीवन हो । कसैले जीवनमा सम्पत्ति कमायो, जीवनमा ठूलो घर किन्यो, गाडी किन्यो । त्यसको सबैले नक्कल गर्न चाहन्छन् । तर मेरो नक्कल गरेस भन्ने चाहन्छु । जापानमा आउँदा मसँगै दुई स्टेसन ट्रेन नचढेर हिड्ने गरेको छु । दिनको १ सय ५० येन वचावट हुन्छ । यसरी दुई महिनासम्म ट्रेन प्रयोग नगरी हिडेर बचाएको पैसा १२ हजार येनले नेपालमा कति किलो चामल किन्न सकिन्छ ? त्यो उनीहरूलाई बाड्दा

आनन्द आउँछ । यो मेरो गेम हो । म यस्तै खालको गेम खेल्न मन पराउँछु । यसअगाडि त्यसरी बचाएको पैसाले नेपालका गरीवहरूलाई चामलको बोरा प्रदान गरे । एकजना १२ वर्षको बालकले चामलको बोरा अंगालो हालेर चुप्पा गरेको फोटोले म धेरै भावुक भएँ । सानो-सानो पैसाले पनि धेरै ठूलो खुशी ल्याउन सक्दो रहेछ भन्ने लाग्यो ।

आगामी दिनमा के गर्ने योजना छ त ?

अहिलेसम्म विभिन्न योजनाहरू सम्पन्न गरे । तर दीर्घकालीन आर्थिक स्रोत भने भएको छैन । आगामी दिनमा कृषिसँग सम्बन्धित आयआर्जन गर्ने कामहरू गर्ने योजना छ । कृषकहरूलाई फलफूल, तरकारी, वाछा तथा सुगुर पालन गर्नका लागि ऋण वितरण गर्ने र त्यसैबाट कृषकहरू आफ्नै खुट्टामा उभिन सक्ने बनाउने योजना छ । गाउँलेहरूले पनि यस विषयमा चासो देखाएका छन् । उनीहरूले हामी गर्दछौँ भनेर भन्दा हामीले सपोर्ट गर्नुपर्छ । घरवारी नै बैकमा राखेर ऋण लिने निकै भ्रमेटिलो र ब्याज महँगो पर्छ । तर हामीले सस्तो ब्याजदरमा कृषकहरूलाई सहयोग गर्न सके हुन्थ्यो भन्ने आफ्नै अनुभव हो । योजना बनाइरहेको छु । अहिले गाउँको मान्छेसँग किसानको लागि काम गर्दैछु ।

अन्त्यमा, जापानमा रहेका नेपालीहरूलाई के भन्न चाहनुहुन्छ ?

सबैभन्दा ठूलो कुरा परिवारसँग बसेर जीवन विताउन पाए हुन्थ्यो भन्ने लाग्छ । विविध कारणले परिवार नेपालमै छाडेर जापानमा काम गरिरहनु भएको छ । जापानको व्यस्त दैनिकी छ । यस्तै गरी नेपालमा केही काम गर्न सक्थौँ भने नेपालमा पनि केही गर्न सकिन्छ हेर । आधुनिक शैलीमा मेहनत गरेमा नेपालको कृषि क्षेत्रमा नै धेरै काम गर्न सकिन्थ्यो होला । तपाईंहरू सँधै अर्कोको मुलुकमा होइन आफ्नै देशमा गएर मेहनत गर्नुभयो भने नेपालमा पनि केही गर्न सकिन्छ । विदेश जाने भन्यो भने ब्याजमा ऋण पाइन्छ तर नेपालमा नै केही गर्नु भन्नुभयो भने कसैले ऋणमा पैसा दिदैन । तर दीर्घकालीन नेपालको लागि नेपालमा नै काम गर्न आवश्यक छ । अहिले नेपालमा युवाहरू नै छैन । जापानमा करीव ९० हजार हो तर अन्य मुलुकहरू समेत गर्दा धेरै नेपालीहरू विदेशिएका छन् । विदेशिएका नेपालीहरू देश फर्किएर काम नगरे नेपालको विकास संभव छैन । विदेश भन्नेको पाखुरामा बल हुँदासम्म मात्र हो । परिवारसँग बसेर आफ्नै देशमा केही गर्ने सोच बनाउनुहोस् । धन्यवाद ।

प्रस्तुती: ऋतुकुमार दुरा

जापानी भाषाको सन्ध्याकालिन कोर्स

ट्युसन र कक्षाको समय	✓ साँझ ६ बजेदेखि राती ९:१० बजेसम्म (३,२०० येन)
कोर्सहरू	✓ कोर्स १: हरेक हप्ता २ दिन (मंगल र बिही) ✓ कोर्स २: हरेक हप्ता ३ दिन (सोम, बुध र शुक्र) ✓ कोर्स ३: हरेक हप्ता ५ दिन (सोम-शुक्र)
सानो ग्रुप र पाठहरू	✓ एउटा कक्षामा जम्मा ८ जना विद्यार्थीहरू
विशेष छुट क्याम्पेन	✓ भर्ना शुल्क २१,६०० येन नलाग्ने

SAMU JAPANESE LANGUAGE SCHOOL

2-1-6 Hyakunincho, Shinjuku-Ku JR Shin-Okubo 03-3205-2020

kyomu@samu-language.com www.samu-language.com

तपाईंको जापानी भाषाको ज्ञान र सफाई सम्बन्धि कामको अनुभव अनुसार काम गर्न सकिने



बेडमेकिङ सरसफाई प्रशिक्षक आवश्यकता

नेपाली अनुभवी सरसफाई
कर्मचारीको खोजीमा छौं ।



काम गर्ने स्थान
टोकियोका २३ वार्ड

जापानी भाषा
बोल्न सक्ने हुनुपर्ने

यातायात खर्च
पूरा उपलब्ध हुने

बेड मेकिङ प्रशिक्षक

प्रतिघण्टा १,२०० येन देखि

उपनो, कान्दा लगायतका स्थानमा हप्ताको ३ दिन देखि विहान ९ बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म

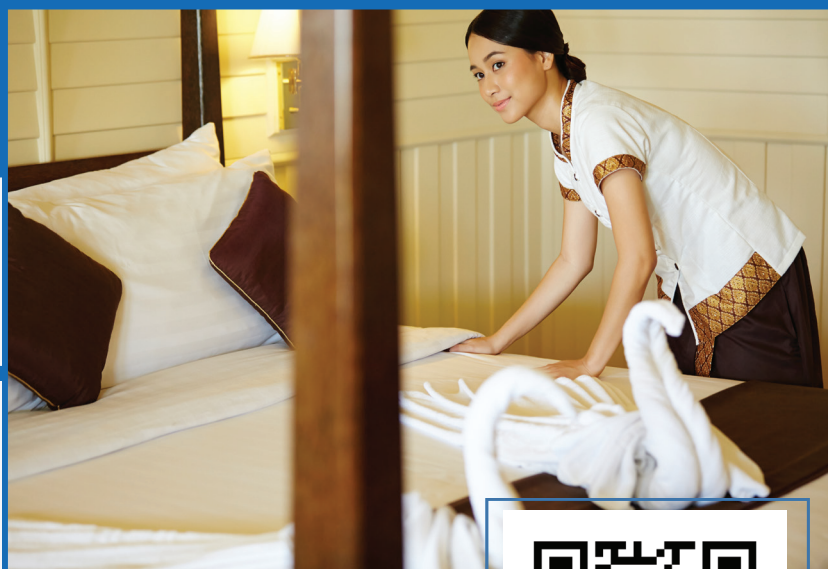
[संगै आवश्यकता] बेड मेकिङ कर्मचारी : प्रतिघण्टा १,१०० येन देखि

अफिस बिल्डिङ सफाई

प्रतिघण्टा १,३०० येन देखि

सिम्बासी लगायतका स्थानमा सोमबार देखि शुक्रबार विहान ६ बजेदेखि दिउँसो ९ बजेसम्म

[संगै आवश्यकता] सफाई कर्मचारी : प्रतिघण्टा १,२०० येन देखि



थप जानकारीका लागि फेसबुक
<https://fb.com/bstem.tokyo/>

कृपया हामीलाई फोनमार्फत सम्पर्क गर्नुहोस्



HARIMA B.STEM CORPORATION

JASDAQ 9780 नयाँ कामदार भिसाको लागि काम गर्ने कम्पनी

CS Tower 10F, 5-20-8 Asakusabasi, Taito Ku, Tokyo

Tel: 080-9876-3938

नेपाली कर्मचारी मंगलबार, विहबार र शुक्रबारमा उपलब्ध

भिसा सहित जापानमा स्थायी रोजगारी नो दर्ता शुल्क, नो परामर्श शुल्क

के तपाईं जापानी कम्पनीमा फुल टाइम स्थायी कर्मचारीकारूपमा काम गर्न चाहनुहुन्छ ?

जापानको स्वास्थ्य, श्रम तथा समाजकल्याण मन्त्रालयद्वारा स्वीकृत प्राप्त (लाइसेन्स नंवर 13-Y-304486)

१० वर्षभन्दा लामो इतिहास बोकेको भरपर्दो र विश्वासिलो कम्पनीलाई सम्मनुहोला ।

हामी पार्टटाइम नभएर भिसासहित फुल टाइम रोजगार चाहने प्रतिभाशाली एवं मिहिनेती विदेशीहरूलाई उपयुक्त कम्पनीमा परिचय गराउँदछौं । हामीकहाँ जापानका विभिन्न कम्पनीहरूबाट धमाधम कामको अफर आईरहेको छ । आवश्यक परेमा बायोडाटा (व्यक्तिगत विवरण-रिरेक्यु) लेख्ने, अन्तर्वार्ता (मेन्सेचु) का लागि पूर्व तैयारी लगायतका काममा निःशुल्क सहजीकरण गरिने सुविधा उपलब्ध छ ।

कामको खोजीमा रहनुभएका नेपालीहरूले कृपया हामीलाई तुरु. सम्पर्क गर्नुहोला ।

- नेपालको युनिभर्सिटी वा कलेजबाट ग्राजुएशन गरिसक्नुभएका वा जापानमा अध्ययनरत रहनुभएका
 - नेपालको युनिभर्सिटीबाट विद्युत, इलेक्ट्रोनिक्स, मेशिनरी, रसायन शास्त्र र आइटी बिषयमा इन्जिनियरिङ गरेका वा विज्ञान (भौतिक शास्त्र, रसायन शास्त्र र गणित) बिषयमा ग्राजुएशन गरेका
 - जापानको युनिभर्सिटीबाट कुनै पनि बिषयमा ग्राजुएट गरिसकेकाहरू (साथै आगामी मार्चमा ग्राजुएट हुनेहरूले पनि आफ्नो रोजगारी अग्रिम सुरक्षित गर्न नाम दर्ता गराउन सक्नुहुने छ)
 - जापानको भोकेशनल कलेज (सेन्मोन गावको) बाट कुनै पनि बिषयमा ग्राजुएट गरिसकेकाहरू (साथै आगामी मार्चमा ग्राजुएट हुनेहरूले पनि आफ्नो रोजगारी अग्रिम सुरक्षित गर्न नाम दर्ता गराउन सक्नुहुने छ)
- हामी तपाईंले अध्ययन गरेको बिषयसंग मेल खाने कम्पनीमा रोजगारी दिलाउने र भिसा प्रक्रियासम्म (वकिल खर्च बाहेक) पुरै निःशुल्क सहजीकरण गर्ने छौं ।**
- यस कम्पनीद्वारा कामका लागि तत्काल परिचय गराई सिफारिश गर्न सकिने केहि नमुना कम्पनीहरू यसप्रकार छन् ।
- युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, पुरुष, कम्पनी - रियल स्टेट (फुडोसान) काम-सेल्समेन (मार्केटिङ)
 - युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, महिला, कम्पनी - सामाजिक विमा (इन्स्युरेन्स) काम - अफिस स्टाफ (एकाउन्टेन्ट)
 - विज्ञान र प्रविधि बिषयमा युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, कम्पनी - वस्तु उत्पादन, मेशिन अपरेटर (यदि यो काम गाह्रो भएमा मेशिनका पार्टपुर्जा सम्बन्धि काम गर्न सकिने)
 - युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, कम्पनी - मोवाइल शप



यदि तपाईं जापानमा
स्थायी रोजगारीको
चक्करमा हुनुहुन्छ भने
दुक्क भएर हामीलाई
जिम्मा लगाउनुहोस्,
हामी तपाईंको फोनको
प्रतिक्षामा छौं ।

Nepal Office



SHIAWASE NEPAL EDUCATION PVT LTD.
Shorakhutte Chowk, Naya Bazaar, Kathmandu
Tel: +97714352136
Mobile: +977-9851163113



外国人雇用株式会社
Employment of Foreigners Corp.

有料職業紹介業 厚生労働大臣許可13-ユ-304486
(License No: 13-Yu-304486 By Ministry of Health, Labor and Welfare)

TEL: 03-6811-6947 FAX: 03-6811-6948

Mobile: 080-2373-2465 (Viber)

〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3 ニュー神田ビル5 階

Mail: info.g.koyo@gmail.com | URL: <https://g-koyo.com>

(Office Hours: 8:00 AM to 5:00 PM)

Facebook: www.facebook.com/gaijin.koyo



QR Code for Website